



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr



Fonctionnement général

Objectif :

Le club organise des sorties de ski alpinisme (appelé aussi ski de randonnée) ouvertes aux adultes membres du club.

Son objectif est de permettre à chacun de pratiquer en sécurité, dans un cadre convivial, de s'initier, de progresser, d'arriver à un niveau minimum d'autonomie.

La maîtrise du ski de descente en toute neige est un préalable indispensable.

Encadrement/formation :

L'accent est mis sur la formation grâce à une forte équipe de cadres.

L'encadrement est assuré par des bénévoles diplômés et confirmés qui ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience.

Le club propose chaque année diverses formations, en niveaux et sujets, adaptées aux aspirations de chacun (simple participant ou futur cadre) et dont les thèmes majeurs et récurrents sont

- la cartographie et orientation,
- la sécurité neige et avalanches,
- la sécurité sur glacier.

Elles sont organisées selon 2 niveaux.

- Formations club de niveau 1 pour ceux qui visent la simple autonomie.
- Formations fédérales diplômantes de niveau 2 pour les aspirants cadres.

La progression est balisée par le passage facultatif de passeports.

Période/formule :

La saison va de décembre à juin.

Une sortie/course se déroule sur une journée.

Le sorties sont hebdomadaires, en semaine et fin de semaine.

Le club propose aussi des enchaînements de plusieurs sorties, sur plusieurs jours, sous forme de rayonnements ou raids.

Les cadres "ski alpinisme" de GEMSA ont le plaisir de vous communiquer le programme 2018-2019. Bonne saison de ski de randonnée.

Avant saison Exercices et révisions DVA pour tous

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Novembre				
Une session de 9h à 12h et une de 13h à 16h chaque jour				
ma 13 18h-20h	Entraînement DVA	Grenoble	Tous	Joël, Cédric
sa 17 Matin ou AM	Entraînement DVA	Chamrousse	Tous	Ariel, Pascal L
di 25 Matin ou AM	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	Guy, Eric, Philippe
me 28 Matin ou AM	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	Serge, Philippe Guy
je 29 Matin ou AM	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	Serge, Gilles Philippe
sa 1 dec	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	François, Serge Gilles
sa 12 janv	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	Philippe, Pierre

Sorties de fin de semaine Saison 2018-2019

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Décembre				
sa 1	Grand Cretet	Beaufortain	F	F Fremy
di 2	Course facile	Belledonne	F	R Piegay
sa 8	Cote Plaine	Lautaret	F	G Bernard-Peyre
sa 8	Dôme de la Coche	Belledonne	F	M Soulié
sa 8	Tête du Vallon	Gdes Rousses	F	S Lagorio
di 9	Course facile	Belledonne	F	R Piegay
sa 15	Les 3 Evechés	Lautaret	PD+	G Bernard-Peyre
sa 15	La Quarlie	Grdes Rousses	F	G Couturier
sa 15	Combe Bénite	Beaufortin	PD	F Molard
sa 15	Col du Sabot	Oisans	F	S Lagorio
di 16	Orionde	Belledonne	PD	M Soulié
di 16	Pic blanc du Galibier	Lautaret	PD+	P Vassy
di 16	Course facile	Beaudortain	F	R Piegay
sa 21	Le Grand Serre	Matheysine	PD	G Bernard-Peyre
sa 21	Croix de Cassini	Grdes Rousses	PD	F Molard
sa 21	Grand Van	Belledonne	PD	S Lagorio
di 22	Pointe de Combe Bronsin	Lauzière	PD	M Soulié
di 22	Grand Van	Belledonne	PD	P Vassy
sa 28	Roche Frette	Taillefer	PD	A Satin
di 29	col du sabot	Grdes Rousses	F	P Lafon





Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Programme :

Le programme constitue d'abord un engagement des cadres à proposer une course à une date donnée.

Le niveau de difficulté est varié afin que chacun puisse trouver une course adaptée à son niveau.

Chaque sortie de début de saison comprend un exercice de sécurité "ARVA"; Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches.

Les sorties non programmées ni encadrées par des cadres habilités sont des sorties privées qui n'engagent pas la responsabilité du club.

Inscriptions aux sorties :

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des cadres responsables selon les modalités propres aux types de sorties : sortie de fin de semaine, en semaine et rayonnements ou raids.

Les courses programmées sont ajustées en fonction de l'effectif, du niveau des participants, des conditions, nivologiques, météorologiques, ...

Pour toute sortie, le cadre précise la difficulté, la dénivelée, le matériel nécessaire, ... et l'effectif maximum.

D'autres sorties peuvent être proposées.

Pour des raisons évidentes de couverture d'assurance, il faut être à jour de sa cotisation. Les cadres pourront vous demander votre carte d'adhésion lors de l'inscription.



Sorties de fin de semaine Saison 2018-2019 Suite

Janvier				
di 6	Mont Morbier	Bauges	F	P Lafon
di 6	Les Vans	Belledonne	PD	R Piegay
di 6	Chapotet	Belledonne	PD	F Molard
sa 12	Grand Rocher	Belledonne	F	S Lagorio
sa 12	La Coix de Cassini	Gdes Rousses	F	G Bernard-Peyre
sa 12	Tête des Vautes	Dévoluy	F	A Satin
sa 12 di 13	Traversée du Vercors	Vercors	F	J Walasek
di 13	Tête de Lapras	Dévoluy	PD +	A Satin
di 13	la combe aux chevaux	Bauges	PD+	P Lafon
Di 13	Le tabor	Mathésine	F	E Montarou
di 13	Crête des Aiguilles	Dévoluy	AD	F Molard
sa 19	Tête d'Oriol	Dévoluy	PD	G Bernard-Peyre
sa 19	Col du Mouchillon	Belledonne	PD	G Couturier
sa 19	La Tournette	Aravis	PD	S Lagorio
sa 19	Roche Parstire	Beaufortain	F	M Cogez
di 20	Ferrouillet	Belledonne	PD	B Mifsud
di 20	Crête de Brouffier	Taillefer	PD	R Piegay
di 20	Rochers du parquet	Vercors	PD	F Molard
19 et 20	Le nid / tête du vallon (Gîte)	Devoluy	PD/ PD+	F Fremy
sa 26	Roche Parstire	Beaufortain	PD	A Kraus
Sa 26	Rissiou	Gdes Rousses	AD+	M Soulié
di 27	Pointe des ratissières	Gdes Rousses	PD	P Lafon
di 27	Le collet	Taillefer	PD	A Satin
di 27	Tête de Garnesier	Dévoluy	AD	F Molard
di 27	Selle du puy Gris	Belledonne	PD+	E Montarou
Février				
Sa 2 di 3	Bronzin / Rognolet (Gîte)	Lauziere	PD/PD+	F Fremy
sa 2	Col du Gleyzin	Belledonne	PD	M Cogez
sa 2	pointe du Dard	Beaufortain	PD+	P Lafon
sa 2	Col du Mouchillon	Belledonne	PD	S Lagorio
sa 2	Dent du Pra	Belledonne	PD+	M Soulié
di 3	Grand Colon	Belledonne	PD	R Piegay
di 3	Pointes de la Porte de l'Eglise	Belledonne	PD+	G Bernard-Peyre
di 3	Roche Plane	beaufortain	PD	B Mifsud
sa 9	Roche plane	beaufortain	PD	P Lafon
sa 9	Petit Chapelet	Mathésyne	PD+	G Bernard-Peyre
sa 9	Roc de Sarvatan	Lauzière	AD-	A Kraus
sa 9	Dent du Pra	Belledonne	PD	S Lagorio
sa 9	La Quarlie	Gdes Rousses	PD	A Satin
di 10	Pic du Mas de la Grave	Gdes Rousses	AD-	A Satin
di 10	Tournette versant EST	Aravis	PD	F Molard
di 10	Grande Lance de Domene	Belledonne	PD+	E Montarou

[sommaire](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Equipement individuel :

Il est à charge des participants.

Le DVA, la Pelle et la Sonde sont obligatoires ; location possible chez les loueurs de skis.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km.

Contact :

Pour tout complément d'information contacter le responsable skirando@gemsa.fr.

Informations :

Toutes les informations sur l'activité, dont notre programme et les comptes rendus photo des sorties, sont disponibles sur notre site www.gemsa.fr.

Niveaux & abréviations :

F Facile, PD Peu Difficile, AD Assez difficile
D Difficile, TD Très Difficile.

Facile : Il s'agit de sorties de difficultés techniques modestes ; dénivellations de l'ordre de 1000 m selon une ascension groupée, n'excédant pas 300 m/h.



Sorties de fin de semaine

Inscriptions aux sorties :

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le **jeudi, de 18 h 30 à 20 h, de décembre à mi-juin, 2-4 Av de Beauvert, Grenoble.**

Chaque cadre inscrit sa course sur un tableau, en précisant la difficulté, la dénivellée, le matériel nécessaire, ...

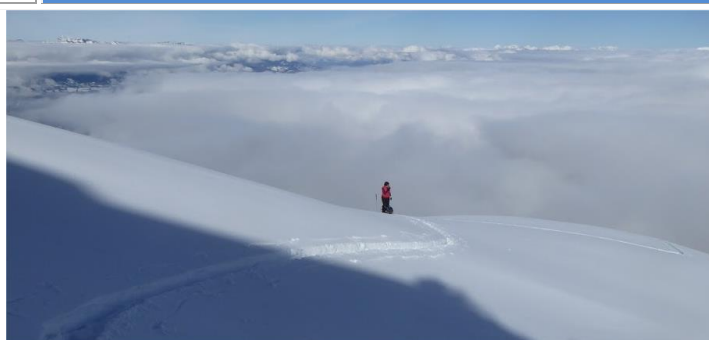
Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

D'autres sorties peuvent être proposées lors de la permanence.

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, toute l'année, 2-4 Av de Beauvert à Grenoble.

Sorties de fin de semaine Saison 2018-2019 Suite

Février				
sa 16 di 17	china/col du raisin (refuge)	Cerces	PD+	F Fremy
sa 16	Pic de la grande Lauzière	Belledonne	PD	E Montarou
sa 16	Gd Pic de la Lauzière	Lauzière	PD	G Couturier
sa 9	Dent du Pra	Belledonne	PD	S Lagorio
di 17	Tour Tête d'Oriol	Dévoluy	PD	P Vassy
di 17	Le Rognolet	Lauzière	PD	R Piegay
di 17	Col du Saot	Gdes Rousses	F	B Mifsud
sa 23	Col de Vaudaine	Belledonne	PD	A Satin
di 24	Selle Puy Gris	Belledonne	PD+	P Vassy
Mars				
sa 2	Pic de Bure tour N/S	Dévoluy	AD	F Molard
di 3	Col du Merlet	Belledonne	F	P Vassy
di 3	col des Fontaines	Belledonne	PD +	P Lafon
di 3	Le Grand Mont	Beaufortain	PD	R Piegay
di 3	Col de la Baisse	Taillefer	PD	E Montarou
sa 9	Pointe de Combe Bronsin	Lauzière	PD	G Bernard-Peyre
sa 9	Col de Morétan SO	Belledonne	PD+	S Lagorio
sa 9	Tour du Gd Colon	Belledonne	PD+	M Cogez
sa 9	Pic Lamartine	Belledonne	PD+	F Molard
sa 9	Combe Chave	Dévoluy	AD+	A Kraus
sa 9	Pic de la grande Lauzière	Belledonne	PD	A Satin
di 10	La croix de Belledonne	Belledonne	AD	A Satin
di 10	Coiro Face Nord	Armet	AD	E Montarou
sa 16	Gd Perron des Encombres	Maurienne	AD-	G Bernard-Peyre
sa 16	Tête de Vallon Pierra	Dévoluy	AD-	G Couturier
sa 16	Grand Colon Trav Est-Ouest	Belledonne	D	S Lagorio
sa 16	Pointe de la grande journée	Beaufortain	PD	M Soulié
di 17	Pointe de Combe Benite	Beaufortain	PD+	P Lafon
di 17	Grand Charnier d'Allevard S	Belledonne	PD+	F Molard
sa 23 di 24	De Fond en Combes (gîte)	Aravis	AD	F Fremy
sa 23	Coiro	Taillefer	AD+	G Bernard-Peyre
sa 23	Cheval Noir	Lauzière	AD-	M Cogez
sa 23	Tour de la Grande Valloire	Belledonne	AD-	F Molard
sa 23	puy Gris	Belledonne	AD-	A Satin
ve 29	2ème Rassemblement Hivernal GEMSA Champsaur : Chalet de l'Aiglière			
di 31				





Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

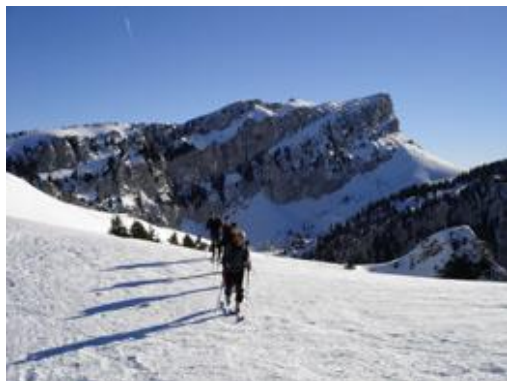
Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Chaque cadre inscrit sa course sur un tableau, en précisant la difficulté, la dénivelée, le matériel nécessaire, ...

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.



Inscriptions aux sorties par la liste de diffusion.

En vous abonnant à la liste de diffusion, vous êtes informés, chaque semaine, par **lettre courriel** :

- Des sorties de la semaine, ajustées par rapport au programme prévisionnel.
- Ensuite, des places encore disponibles à l'issue de la permanence du jeudi soir.

Si vous ne recevez pas cette lettre, vous pouvez vous y abonner en contactant les responsables d'activités : skirando@gemsa.fr.

Cycles d'initiation :

Des cycles d'initiation (formations niveau 1) sont prévus pour les débutants et ceux qui reprennent cette activité après une longue période d'interruption.

Sorties faciles de fin de semaine :

Des sorties faciles permettent ensuite de consolider sa technique et de s'intégrer aux autres sorties. Elles ont lieu de janvier à fin mars.

Avril				
sa 6	Gd Galibier ouest	Cerces	PD+	F Fremy
sa 6	Pic Lamartine	Belledonne	AD-	G Bernard-Peyre
sa 6	Brèche de la Meije	Oisans	AD-	M Cogez
sa 6	Crête du chardonnet	Ecrins	AD	A Satin
sa 6	Col de la Balmette	Belledonne	AD-	S Lagorio
sa 6	Belle Etoile / Cabottes	Belledonne	AD+	F Molard
di 7	col des jumelles S	Ecrins	PD+	F Fremy
di 7	Col des Agneaux	Ecrins	AD	A Satin
sa 13	Glacier courbe	Ecrins	AD	G Couturier
sa 13	Pic de la pierre	Belledonne	AD	M Soulié
di 14	Cime du Sambuis	Belledonne	PD+	A Kraus
sa 20	Glacier courbe	Ecrins	AD	G Bernard-Peyre
sa 20 di 21	refuge de l'aigle	Ecrins	AD	A Satin
sa 27	Cime de la cochette	Grdes Rousses	AD+	G Bernard-Peyre
di 28	Col du Sambuis	Belledonne	PD	P Vassy
Mai				
sa 11	Aiguille de Peclat	Vanoise	AD+	G Bernard-Peyre
sa 11-di 12	Belle Plinier Pointe du Lamet	Hte Maurienne	AD+	S Lagorio
sa 18	Pic Blanc	Grdes Rousses	AD	A Satin
di 19	Pic Bayle	Grdes Rousses	D-	M. Soulié
sa 25	Rocher Blanc	Belledonne	PD+	G Bernard-Peyre
D'autres sorties pourront être proposées à la permanence du jeudi.				



Sortie Journée
Sortie plusieurs jours
Sortie facile

[sommaire](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr



Sorties en semaine

Chaque semaine le club propose des courses, de difficultés variées et progressives.

Cette formule permet d'équilibrer les effectifs, pour une meilleure sécurité, d'accueillir plus de participants et d'offrir un plus grand choix.

En général :

- Le mercredi, une course, de niveau moyen PD évoluant au fil de la saison vers le niveau des grandes courses.
- Le jeudi 2 courses.
 - Une course de niveau moyen PD, évoluant au fil de la saison vers le niveau des grandes courses.
 - Une course de niveau moyen F, dénivelée progressive, au début F ~800 m, évoluant au fil de la saison vers un niveau PD+, ~1300 m, voir tableau "Sorties en semaine" lignes notées en jaunes.

La première semaine de la saison comprend un cycle "initiation/révision", réparti sur 3 journées.

En principe, il n'y a pas de sortie pendant les vacances scolaires, les cadres étant en séjour/raid.

Inscriptions/Contacts :

- Il faut d'abord s'abonner à la liste de diffusion pour être destinataire de la lettre hebdomadaire soit lors de votre inscription soit auprès de : skirando-semaine@gemsa.fr.
- Cette lettre est diffusée chaque mardi, vers 14 h, avec le programme actualisé de la semaine.
- Sur réception, il suffit d'entrer ensuite en contact pour confirmation de votre participation, directement, via courriel, avec le responsable de la sortie qui vous intéresse.



Sorties en semaine Saison 2018-2019

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Novembre				
Me 28	Révision DVA	Col de Porte	Tous	S Lagorio G Bernard Peyre P Perroy
Je 29	Révision DVA 9-12 h & 13 h 30-16 h 30	Col de Porte	Tous	S Lagorio G Bernard Peyre P Perroy G Couturier
Décembre				
Me 5	Col du Sabot	Gdes Rousses	F	P Perroy
Je 6	Cycle initiation/révision 1/3 Charmant Som	Chartreuse	F	S Lagorio P Mottet
Me 12	La Pare	Lautaret	F	P Perroy
Je 13	Cycle initiation/révision 2/3 Grand Rocher	Belledonne	F	G Couturier G Bernard Peyre
Me 19	Les Trois Cols	Chartreuse	F	S Lagorio
Je 20	Cycle initiation/révision 3/3 La Quarlie	Gdes Rousses	F	G Bernard Peyre P Perroy
Janvier				
Me 9	Pointe du Sciallet	Belledonne	PD	G Bernard Peyre
Je Je0	Pic Blanc du Galibier	Cerces	PD	P Perroy G Couturier
Me 16	Col de l'Aigleton	Belledonne	PD-	P Perroy
Je 17	Croix de la Gardiole	Cerces	F	S Lagorio P Mottet
Me 23	Quermoz	Beaufortain	F	S Lagorio
Je 24	Tête d'Oriol tour	Dévoluy	F	G Bernard Peyre G Couturier
Me 30	Portes de Montmélian	Lauzière	F	S Lagorio
Je 31	Croix de Cassini	Gdes Rousses	PD	G Bernard Peyre P Perroy
Février				
Me 6	Col de l'Aigleton Sud-Ouest	Belledonne	PD-	G Bernard Peyre
Je 7	Rochers du Parquet	Vercors	PD	P Perroy G Couturier
Me 13	Dent du Pra	Belledonne	PD+	P Perroy
Je 14	Rochers Motas	Gdes Rousses	PD	S Lagorio G Couturier
Mars				
Me 6	Grand Pic de la Lauzière	Lauzière	PD+	S Lagorio
Je 7	Mont Bellacha	Lauzière	AD	G Bernard Peyre G Couturier
Me 13	Grand Galbert par Oulles	Taillefer	AD	S Lagorio
Je 14	Pic Lamartine	Belledonne	PD+	G Bernard Peyre P Perroy
Me 20	Grand Coin traversée	Vanoise	PD+	G Bernard Peyre
Je 21	Tournette	Aravis	PD	P Perroy G Couturier
Me 27	Grand Colon Est-Nord	Belledonne	D-	S Lagorio
Je 28	Mont Bellacha du Fut	Vanoise	PD+	G Bernard Peyre P Mottet
Avril				
Me 3	Col de Graou	Oisans	AD	G Bernard Peyre
Je 4	Cheval Noir	Lauzière	AD	S Lagorio G Couturier
Me 10	Grand Aréa	Cerces	AD	S Lagorio
Je 11	Sortie fin de saison	à préciser	Tous	S Lagorio G Bernard Peyre P Perroy G Couturier P Mottet



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

Formations club niveau 1 ou fédérales niveau 2

Le club propose chaque année diverses formations, en niveaux et sujets.

Pour mieux vous aiguiller dans vos choix de formations ou pour plus de détails consulter :

- Les fiches techniques en lignes par clic sur "descriptions" du tableau.
- Et en écrivant à skirando@gemsa.fr.

Niveau 1 "cycles d'Initiation" :

Ces cycles club comprennent chacun 3 sorties amenant le néophyte en "ski de randonnée" à pouvoir participer à des sorties faciles de l'ordre de +1000 m de dénivelée. Une "attestation" ou "passeport" de niveau est délivré.

- Pré requis : niveau correct en ski de piste, sans expérience de ski de randonnée.
- Effectif maximum 10.
- Encadrement : 2 cadres dont 1 Initiateur.
- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable ou auprès de skirando@gemsa.fr, dès mi-novembre.

Niveau 1 "Cartographie & orientation", "Neige & sécurité", "Sécurité alpine" :

Ces formations club s'adressent aux personnes issues d'un "cycle d'initiation" désirant poursuivre leur perfectionnement pour s'intégrer rapidement aux autres sorties ; chacun comprend 3 sorties de mise en situation. Une "attestation" ou "passeport" de niveau est délivrée.

- Effectif maximum 12.
- Encadrement : 2 cadres dont 1 Initiateur.
- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable ou auprès de skirando@gemsa.fr, dès mi-novembre.

Niveau 2 "formations "brevetantes" :

Il s'agit de formations nationales FFME qui concernent les futurs cadres et qui donnent lieu à délivrance de brevets.

- Pré-requis d'inscription : avoir les passeports nécessaires et admission après avis du responsable cité dans le tableau.
- Inscriptions par clic sur "Description" du tableau.



SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Formations 2018-2019 : GEMSA ou FFME				
Date	Description	Région	Tarif GEMSA / ext	Responsables
Novembre				
Ma 13	Entrainement DVA	Grenoble	gratuit	Joël, Cédric
Sa 17	Entrainement DVA	Chamrousse	gratuit	Ariel, Pascal L Maxime
Di 25	Entrainement DVA	Col de porte	gratuit	Guy, Eric Philippe Manu
Me 28	Entrainement DVA	Col de porte	gratuit	Serge, Philippe Guy
Je 29	Entrainement DVA	Col de porte	gratuit	Serge, Gilles philippe Guy
Décembre				
Sa 1 Matin ou AM	Entrainement DVA	Col de porte	gratuit	François, Gilles Serge, Philippe
6-13-20	Ski alpinisme Cycle Initiation en semaine	Grenoble	15€	S Lagorio G Bernard-Peyre
2-15-16	Ski alpinisme Cycle Initiation 1	Grenoble	15€	A Satin P Lafon
2-9-16	Ski alpinisme Cycle Initiation 2	Grenoble	15€	B Mifsud E Montarou
Janvier				
Sa 12 Matin ou AM	Entrainement DVA	Col de porte	gratuit	Philippe et Pierre
Di 13-20-27	Ski alpinisme Cycle Initiation 3	Grenoble	15€	P Vassy P Mottet
Ma 15-22 Dim 27	Ski alpinisme Neige & Avalanche Connaissance de base	Grenoble	15€ / 20€	A Satin P Lafon
Di 27	Ski alpinisme Stage Ski toutes neiges 1/2	7 laux	90€	C Jezequel B Mifsud
Février				
Di 27/01 Sa02-Di03	Ski alpinisme Cycle Initiation 4	Grenoble	15€	L Ulmer
Me 06 Sa 09	Neige & Avalanche Stage faire la trace J1/2	Grenoble	30€ / 40€	M Soulié G Bernard Peyre
Sa 09 Di 10	Neige et Avalanche FFME	La Grave	165	B Mifsud
Mars				
2020	Neige & Avalanche Gestion de groupe	Grenoble	15	<u>GEMSA</u>
Sa 09 Di 10	Neige et Avalanche FFME	La Grave	165	JF Damlencourt
Me 6-Sa 09	Ski alpinisme Stage Sécurité alpine	Belledonne	30€ / 40€	J Walasek P Perroy
Di 24	Ski alpinisme Stage Ski toutes neiges J2/2	La Grave	90€	C Jezequel B Mifsud
Sa 09 Di 10	Sécurité sur glacier FFME	Chamonix	225	FFME
Sa 23 Di 24	Sécurité sur glacier FFME	Chamonix	225	FFME
Me 27 Di 31	Initiateur ski alpinisme FFME	Alpes du Nord	540€	B Mifsud
Avril				
Mer 03 Sa 06	Neige & Avalanche Stage faire la trace J2/2	Grenoble	30€ / 40€	C Jezequel S Lagorio
Mai				
Mar 21-28 Sa 01 juin	Stage cartographie	Grenoble	15€ / 20€	G Bernard Peyre S Lagorio
Juin				
Ma 4-11 Sa 8	connaissance milieu montagnard	Grenoble	15€ / 20€	F Molard B Perry
25-26 Mai 08-09-10 Juin	Stage Montagnisme	FFME	470€	FFME
Octobre				
2020	Stage orientation et navigation	Grenoble	70€ / 80€	GEMSA

[sommaire](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2018-2019 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Raids et rayonnements

Il s'agit de sorties enchaînées sur plusieurs jours :

- soit en traversée, hébergements différents successifs, les raids,
- soit à partir d'un hébergement fixe, rayonnements.

Ils se déroulent en France, Italie, Suisse, ... et durent en général 5/6 jours.

La participation implique un bon entraînement et une pratique régulière.

Inscriptions :

Au plus tard 15 jours avant, directement auprès des responsables.

Il est indispensable d'être sorti préalablement avec les cadres responsables.

Priorité est donnée aux pratiquants assidus aux collectives du club.



Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés :

- Initiateurs,
- Instructeurs,

qui ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience.

Leur objectif est de faire connaître les joies du ski de randonnée en sécurité, d'amener à l'autonomie et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.



Raids et rayonnements Saison 2018-2019				
Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Février				
2 au 9	Rayonnement	Andorre	PD	J Walasek
23 au 02/03	rayonnement	Queyras	PD/AD	F Fremy
24 au 2/03	Rayonnement Val Chisone	Italie Piémont Nord	PD/PD+	S Lagorio P Perroy G Bernard Peyre
Mars				
10 au 16	Raid itinérant Tour des Cerces	Tour des	PD/AD-	R Piegay
21 au 26	raid ou rayonnement	Pyrénées / Encantats	PD/AD-	G Couturier
Di 24-Di 31	Rayonnement & rassemblement GEMSA	Queyras Champsaur	PD/AD	S Lagorio P Perroy
Avril				
7 au 13	Raid itinérant glaciaire		AD	R Piegay
13 au 20	Raid glaciaire	4000 de Saas Fee	AD	G Bernard Peyre
sa 13-di 21	Raid glaciaire	Vanoise Val d'Aoste	AD/AD+	S Lagorio P Perroy
Paques+1 20 au 24	raid	Cerces	PD/AD	F Fremy
mai				
1 au 5	Raid Glaciaire	Gd Paradis	AD	G Bernard Peyre
1 au 5	Raid Glaciaire	4000 de Saas Fee	AD	J Walasek
Destinations susceptibles d'adaptations aux conditions nivo météorologiques				

Equipe des cadres "ski alpinisme" 2018-2019			
Cadre	Brevets	Cadre	Brevets
G Bernard Peyre	Instructeur FFME SKA	B Mifsud	Instructeur FFME SKA
T Brunel	Initiateur FFME SKA	F Molard	Initiateur FFME SKA
M Cogez	Initiateur FFME SKA	E Montarou	Initiateur FFME SKA
G Couturier	Moniteur FFME SKA	P Mottet	Initiateur FFME
J F Damlencourt	Instructeur FFME SKA	P Perroy	Initiateur FFME SKA
J M Delemont	Initiateur FFME SKA	R Piégay	Moniteur FFME SKA
L Dorfman	Initiateur FFME SKA	T Rosabrunetto	Initiateur FFME SKA
F Fremy	Initiateur FFME SKA	A Satin	Initiateur FFME SKA
H Guichard	Initiatrice FFME SKA	M Soulié	Instructeur FFME SKA
C Jezequel	Instructeur FFME SKA	L Ulmer	Initiateur FFME SKA
A Kraus	Initiateur FFME SKA	P Vassy	Instructeur FFME SKA
P Lafon	Instructeur FFME SKA	J Walasek	Instructeur FFME SKA
S Lagorio	Instructeur FFME SKA		

[sommaire](#)