



FORMATION INTER ACTIVITES
FICHE TECHNIQUE 2020-2021
Stage Orientation et Navigation
 Mercredi 4 novembre
 Samedi 7 & dimanche 8 novembre 2020

1 CARACTERISTIQUES

- Intitulé de l'action "Stage Orientation et navigation".
- Club organisateur GEMSA.
- Dates du stage Mercredi 4 novembre, samedi 7 et dimanche 8 novembre 2020.
- Lieu En soirée, le 4, de 18 h 30 à 22 h, au local de GEMSA et en journées les 7 & 8 au col d'Ornon en gîte.
- Cadre responsable stage Serge Lagorio serge.lagorio@orange.fr
- Cadres techniques Serge Lagorio & Guy Bernard Peyre.
- Modules FFME prérequis : "Lecture de carte" (niveau passeport jaune).
- Modules FFME délivrés : "Techniques d'orientation" (niveau passeport orange).

2 OBJECTIFS ET PROGRAMME DU STAGE

Stage **interactivités** pour pratiquants de ski de montagne, alpinisme ou autres activités de montagne (randonnée pédestre, raquette, ...), désirant acquérir **une autonomie en matière** de cartographie et d'orientation, de **niveau conduite de groupe**.

Il s'adresse aux personnes **ayant déjà manipulé la carte et la boussole sur le terrain**.

Il est conseillé de suivre ce stage après avoir suivi et bien assimilé le stage GEMSA "Lecture de carte" qui délivre le module FFME "Techniques d'orientation". Les modules FFME délivrés par ces deux stages constituent des prérequis pour se présenter au stage FFME "Initiateur montagnisme". Le brevet "Initiateur montagnisme" constitue lui-même un prérequis pour se présenter au stage Initiateur alpinisme ou ski alpinisme.

Programme : il reprend celui du stage "cartographie" et l'approfondissant et en le complétant.

- **La carte.**
 - Projections.
 - Carroyage normalisé UTM. Direction de référence : Nord de la carte. Coordonnées UTM x y d'un point.
 - Représentations du terrain et interprétations.
 - Courbes de niveau, lignes caractéristiques du terrain : thalwegs, lignes de faîtes, ...). Représentations limites.
 - Techniques d'éclairage de la carte : ossature, ...
 - Site/pente/altitude.
 - Echelle.
 - Symboles conventionnels.
 - Angles et directions de référence : Nord géographique et Nord de la carte.
 - La boussole utilisée comme rapporteur d'angle sur la carte : lire/reporter une direction sur la carte.
- **La boussole** utilisée comme outils de mesure d'angle de direction sur le terrain :
 - Direction de référence Nord magnétique ; relations avec Nord géographique et Nord magnétique.
 - Lire la direction d'un point du terrain et viser un point du terrain selon une direction donnée.
 - Lire la direction d'un point du terrain et la rapporter sur la carte et inversement.
- **Altimètre.**
- **Outils de mesures de distances.** Double pas et hodomètre.
- **Outils d'estimations des pentes.**
- **Principe du GPS.** Paramètres de configuration.
- **Méthodes de base de déterminations de points.**
- **Navigation avec vue.**
 - Reconnaissance du relief (thalwegs et lignes de crêtes, ...).
 - Mémorisation des points caractéristiques ou remarquables.
 - Situation sur le terrain : visées, prise/maintien d'une direction, visées inverses, ...
- **Navigation sans vue.**
 - Maintien du cap, erreur volontaire. Evitements d'obstacles.
 - Utilisation des courbes caractéristiques. Tangente à la courbe de niveau.
 - Approche d'un objectif.
- **Préparation de la course.**
 - Choix de la sortie : intégration des informations météorologiques et des topos, ...
 - Choix de la route : points de passage, itinéraire de repli ...
 - Choix de la trace à la montée et à la descente (ski).
 - Etablissement de la "fiche de route".
- **Etudes de cas réels.**
- **Exercice pratiques** en salle et extérieur.
- **Exercice/évaluation sur le terrain.** Maîtrise des instruments sur circuit de balises.

3 INSCRIPTIONS ET CONTRIBUTION FINANCIERE

Ce stage est ouvert à tous les pratiquants de montagne, membres de GEMSA et extérieurs

- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable administratif ou auprès de skirando@gemsa.fr.
- Age : plus de 18 ans.
- Effectif : 8 mini ; 10 maxi.
- Date limite des inscriptions : **un mois avant la date du stage.**
- **Contribution financière par stagiaire** : à régler à l'inscription, par chèque libellé à l'ordre de GEMSA ou par virement.

| Membre GEMSA | Extérieur, Licencié FFME | Extérieur non licencié |
|--------------|--------------------------|------------------------|
| 70€ | 80€ | 90€ |

- Elle couvre :
 - La mise à disposition des locaux et des matériels ad hoc.
 - Les prestations pédagogiques et la documentation distribuée.
 - La demi-pension, dîner et couchage (draps et couvertures fournis) du samedi soir.
 - Il reste à la charge des stagiaires le co-voiturage.

4 DETAILS DE L'ORGANISATION

- En salle, apporter : boussole, règle, gomme, crayon papier rouge et bleu, altimètre. Carte si précisée lors de la convocation.
- Sur le terrain, apporter :
 - Tout l'équipement du randonneur pédestre. Vivres de courses et "casse-croûte" midi du samedi et dimanche.
 - Equipement cartographie et orientation : précisé lors de la séance en salle.
- Dernières précisions lors de la séance en salle.