



SKI DE MONTAGNE

FICHE TECHNIQUE 2022-2023

Stage : **Neige & avalanche : "Faire la trace"**

jeudi 12 Janvier et Samedi 14 janvier

Jeudi 16 mars et Samedi 18 mars

1 CARACTERISTIQUES

- Intitulé de l'action stage neige et avalanche : "Faire la trace"
- Club organisateur GEMSA
- Dates du stage Jeudi 12 janvier, samedi 14 janvier, jeudi 16 mars et samedi 18 mars 2023.
- Lieu en soirée, de 18h30 à 20 h 30, local de GEMSA, 2-4 Av de Beauvert 38100 Grenoble les dimanches sur le terrain.
- Cadre responsable du Stage **Joël Walasek**
- Cadres techniques Joël Walasek / Pierre Mottet
- modules FFME Faire la trace (bleu)

2 OBJECTIFS ET PROGRAMME DU STAGE

Ce stage s'adresse à des **pratiquants du ski de montagne** déjà "expérimenté" et s'orientant vers l'encadrement. Il faut avoir obtenu au préalable les modules Sécurité avalanche (jaune) / Sécurité et avalanche (orange) / Sécurité neige en groupe (vert) / Nivologie et décision (bleu) pour suivre le stage.

Programme :

- Lecture de terrain, choix du meilleur passage pour la trace
- Techniques de ménagement du manteau neigeux
- Faire la trace en confort et en sécurité
- Identification des risques
- Techniques de purge
- Trace glaciaire

3 INSCRIPTIONS ET CONTRIBUTION FINANCIERE

Ce stage est ouvert à tous les pratiquants de montagne, membres de GEMSA et extérieurs.

- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable administratif ou auprès de skirando@gemsa.fr, dès mi-novembre.
- Age : plus de 18 ans.
- Effectif : 10 mini ; 15 maxi.
- Date limite des inscriptions : le jeudi 12 janvier 2023.
- **Contribution financière, par stagiaire (dans le tableau)**, à régler à l'inscription, par chèque libellé à l'ordre de GEMSA ou par virement.

Membre GEMSA	Extérieur, Licencié FFME	Extérieur non licencié
30€	40€	52€

- Elle couvre :
 - La mise à disposition des locaux et des matériels ad hoc.
 - Les prestations pédagogiques et la documentation distribuée.
 - Il reste à la charge des stagiaires :
 - Le matériel personnel du skieur de montagne et de l'alpiniste dont le DVA, la pelle, la sonde.
 - Le transport.

4 DETAILS DE L'ORGANISATION

Equipement : apporter tout l'équipement du skieur de montagne et aussi DVA, pelle, sonde

- Papier et crayons pour prendre des notes ; apporter aussi le DVA lors des séances le mercredi en salle
- Cartes Top 25 : voir les instructions du cadre responsable du stage.