

Juin – Juillet 2022

Les Brèves du CLUB...



Apéro de rentrée



Le Jeudi 1^{er} septembre à **19h**
Lancement de la nouvelle saison,
GEMSA vous offre l'apéritif de rentrée
Au local de GEMSA

La permanence de GEMSA sera
fermée du 1^{er} juillet au 15 Août

Le **30 juin** sera la dernière
permanence, nous en
profiterons pour **nettoyer le**
local, venez nous donner un
coup de main

Ce dimanche 26 juin, **deux**
équipes de traileurs du club
participeront **en relais** à la
course du Grand Duc en
Chartreuse, et **deux adhérents**
la feront **en solo**. Venez les
encourager !

<https://www.grandduc.fr/>

Mobilité douce : Les 4 Sommets de nos massifs

Dans le cadre du projet nouvelles approches, et du défi 2.3 mobilité douce. Une idée plébiscitée est de rallier depuis Grenoble les 4 sommets de nos 4 massifs environnants. L'idée est de gravir le sommet à pieds après être monté en vélo (ou transport en commun) au point de départ.

- Le **16 juillet** ce sera **Chamechaude** pour la Chartreuse
- Le **30 ou 31 juillet** ce sera le **Taillefer**.

Informations et inscriptions à venir sur KANANAS.





L'activité alpinisme a démarré.

Différentes courses de 2 ou 3 jours proposées durant l'été : voir le nouveau programme « **alpinisme été 2022** » (www.gemsa.fr) concocté par l'équipe dynamique des encadrants.

Escalade

• Programme de la rentrée septembre/décembre des **Écoles du Vertical** est en ligne sur www.gemsa.fr

Stage autonomie parcours **d'arêtes Vercors**

Stage TSF manip de cordes autonomie grandes voies

Stage grandes voies à **Cap Canaille**

Stage progression en salle (niveau 5 à 6)

Stage perfectionnement en salle (niveau 6b à 7c)

Stage initiation en salle pour débutants ou reprise escalade

• Encadrement bénévole de séances d'escalade en semaine (l'après-midi ou le soir), et en fin de semaine, en extérieur ou en salle.



Et toujours aussi de la randonnée, du trail et du VTT.
Nous vous souhaitons un excellent été !

BARBECUE GEMSA :

Le vendredi 10 juin une quarantaine de Gemsistes se sont retrouvés pour **LE traditionnel Barbecue** qui n'avait pas pu avoir lieu les 2 dernières années. Nous avons été accueillis dans un cadre champêtre très agréable : Les vergers des Essarts à Montbonnot. L'ambiance était parfaite, ça faisait du bien de pouvoir se retrouver et partager ce bon moment tous ensemble.



Comme d'habitude il y avait à manger et à boire à profusion et les cuistos ont géré le barbecue d'une main de maître.



Après l'été, il sera temps de renouer avec les permanences du jeudi, et les soirées à thème qui permettent de nous réunir à l'occasion d'une formation, d'une présentation par un intervenant extérieur ou encore de la projection d'un film.

Nous vous souhaitons un excellent été !