

## TOUTES LES FORMATIONS TOUTES ACTIVITES

Saison 2019 - 2020

Contact : [formation@gemsa.fr](mailto:formation@gemsa.fr)

### Toutes les formations club ou nationales organisées par GEMSA avec les cadres de GEMSA.



- Vous voulez aller en montagne mais vous débutez ou manquez d'expérience,
- Vous êtes déjà expérimenté mais voulez progresser,
- Vous voulez, quelque soit votre niveau, pratiquer en sécurité et vous visez l'autonomie.

**GEMSA, Grenoble Escalade Montagne Ski Alpinisme, dont l'un des axes majeurs est la formation, répond à votre attente.**

En effet, se former, se recycler sont essentiels, que vous soyez débutant, simple pratiquant, pratiquant expérimenté, futur cadre ou cadre confirmé.

**Au sein de GEMSA, le souci de la formation est permanent.**

- **Formation** au fil des sorties collectives.
- **Formation** lors de stages de formation sur les thèmes essentiels propres aux activités de montagne, "Cartographie & Orientation", "Neige & Sécurité", "Sécurité sur glacier", "Nivo-Météorologie", "écoles du vertical"...
- **Formation** lors de soirées techniques ou conférences, sur la montagne, sur le matériel, en particulier la maîtrise d'emploi des matériels de sécurité ARVA + pelle + sonde, sur le secourisme, ...

Toutes les formations proposées par Grenoble Escalade Montagne Ski Alpinisme sont assurées par des cadres confirmés et diplômés ou des professionnels:

- Cadres bénévoles fédéraux FFME Fédération Française de la Montagne, (Initiateurs, Moniteurs ou Instructeurs FFME nationaux),
- Cadres Brevetés d'Etat (BE Escalade, guide de Haute montagne, ...),

agréés par la direction du club.

Nous accordons beaucoup d'importance aux formations. Que ce soit dans la connaissance de la montagne, la randonnée, le ski de randonnée, l'alpinisme, l'escalade, le ski de fond... elles doivent pouvoir s'adapter à toutes les étapes de votre parcours:

- **Les Initiations** : pour découvrir une activité. Que ce soit en ski de randonnée, en Escalade, en Alpinisme, en ski de fond... Nous vous apprendrons les bases pour commencer l'activité. Si l'expérience vous a plu, vous pourrez aller plus loin.
- **Les sorties encadrées** : Les encadrants ne sont pas là uniquement pour vous emmener. Ils sont là pour vous conseiller et vous faire progresser. N'hésitez pas à leur poser des questions.
- **Les stages progression** : Pour améliorer votre technique que ce soit en escalade (encadré par un professionnel) ou en ski.

Formations 2019-2020 : GEMSA ou FFME				
Date	Description	Région	Tarif	Responsables
<b>Novembre</b>				
Ve 01	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Montpellier)	gratuit	GEMSA (Fabien)
ma 12 18h-20h	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA	gratuit	GEMSA (Cédric)
sa 16 mat. / AM	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Col de porte)	gratuit	GEMSA (Pascal V)
di 24 mat. / AM	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Chamrousse)	gratuit	GEMSA (Régis)
me 27 mat. / AM	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Col de porte)	gratuit	GEMSA (Serge)
je 28 mat. / AM	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Col de porte)	gratuit	GEMSA (Serge)
sa 30 mat. / AM	<b>Activités Hivernales</b>	Entrainement DVA (Col de porte)	gratuit	GEMSA (Bernard)



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## TOUTES LES FORMATIONS TOUTES ACTIVITES

Saison 2019 - 2020

Contact : [formation@gemsa.fr](mailto:formation@gemsa.fr)

• **Les modules** : pour vous transmettre les connaissances dans un domaine. Ils vous permettront de gagner en sécurité et en autonomie dans vos activités. Ces stages sont encadrés par des encadrants bénévoles quand c'est possible. Les stages techniques en escalade et en alpinisme sont encadrés par des professionnels. Vous pourrez valider les passeports FFME à l'issue de ces modules. Ils valident votre niveau de pratique alliant la technique et la sécurité. Ce sont des pré requis pour accéder aux stages initiateurs.

• **Les stages autonomie** : L'objectif de ces stages encadrés par des professionnels est de vous donner confiance dans un domaine technique (grandes voies, alpinisme rocheux, neige et mixte...). La difficulté restera limitée lors de ces stages. Nous espérons que la confiance acquise vous permettra de sortir en autonomie et de nous rejoindre dans l'encadrement.

• **Les stages initiateurs** : Lorsque vous êtes à l'aise dans un domaine et que vous souhaitez transmettre à votre tour, les stages initiateurs organisés par la FFME vous permettent d'accéder à l'encadrement.

Vous trouverez forcément des formations pour vous faire progresser.

### Choix/ Contact :

Pour mieux vous aiguiller dans vos choix de formations ou pour plus de détails consultez :

- Les fiches techniques en lignes par clic sur "descriptions" du tableau.
- Puis [formation@gemsa.fr](mailto:formation@gemsa.fr).
- Enfin les programmes des autres activités puis leurs responsables.



Décembre				
Je 5-12-19	<b>Ski de montagne</b>	Cycle Initiation en semaine	15€	GEMSA (S Lagorio)
Sa 14 et Di 15	<b>Alpinisme hivernal</b>	Initiation	55€	GEMSA (M Behaghel)
1-14-15	<b>Ski de montagne</b>	Cycle Initiation 1	15€	GEMSA (A Satin)
Sa 7-14-21	<b>Ski de montagne</b>	Cycle Initiation 2	15€	GEMSA (R Piegay)
Je 19	Météo	Grenoble	10€	GEMSA (M Soulié)
Janvier				
Sa 11 Matin	<b>Activités Hivernales</b>	Entraînement DVA (Col de porte)	gratuit	GEMSA (Philippe Thierry)
Sa 11, 18, 25 janv / 1 et 8 févr	<b>Skating</b>	Progression	50€	ESF
Di 12-19-26	<b>Ski de montagne</b>	Cycle Initiation 3	15€	GEMSA (P Vassy)
Me 15-22 Dim 26	<b>Multi-activité</b>	Neige & Avalanche Connaissance de base	15€	GEMSA (G Bernard-Peyre)
Sa 18	<b>Skating</b>	remise à niveau	20€	ESF
Sa 18 et Di 19	<b>Cascade de glace</b>	Progression Niveau 1	210 €	EDV
Di 19	<b>Ski alpinisme</b>	Stage Ski toutes neiges 1/2 (7laux)	90€	GEMSA (C Jezequel)
Sa 25 et Di 26	<b>Cascade de glace</b>	Progression Niveau 2	210 €	EDV
Février				
Di 26/01 Sa01-Di02	<b>Ski de montagne</b>	Cycle Initiation 4	15€	P Mottet T Brunel
Me 5-12 Di 16	<b>Multi-activité</b>	Neige & Avalanche Gestion de groupe	30€	GEMSA (G Bernard Peyre)
Je 6 au Di 9	<b>Cascade de glace</b>	Grande Voies	365€	EDV
Sa 15 Di 16	<b>Multi-activité</b>	Neige et Avalanche FFME	175 €	B Mifsud
Mars				
2021	<b>Ski alpinisme</b>	Neige & Avalanche Faire la trace	15€	GEMSA
Ma 17-Di 22	<b>Ski alpinisme</b>	Stage Sécurité alpine	30€	GEMSA (M Soulié)
Sa 21 et Di 22	<b>Escalade</b>	Stage TSF	70€	EDV
Di 29	<b>Ski alpinisme</b>	Stage Ski toutes neiges J2/2 (la grave)	90€	GEMSA (C Jezequel)
Sa 14 Di 15	<b>Ski alpinisme</b>	Sécurité sur glacier FFME (Chamonix)	245 €	FFME
Avril				
Sa 4 et Di 5	<b>Alpinisme</b>	Neige & Mixte	130€	EDV
01-05	<b>Ski Alpinisme</b>	Initiateur ski alpinisme FFME (Alpes du nord)	545€	FFME
05-06	<b>Ski Alpinisme</b>	Recyclage ski GEMSA		GEMSA (B Mifsud)

**GEMSA** : Grenoble Escalade Montagne Ski Alpinisme

Association selon la loi de 1901 agréée "Jeunesse et Sports" n°380006

Affiliée à la "Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade" n°038132

**Courrier** : 2-4 avenue Beauvert 38100 Grenoble – **Courriel** : [info@gemsa.fr](mailto:info@gemsa.fr) **Site** : [www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

**Permanence** 2-4 avenue Beauvert 38100 Grenoble, les jeudis de 18 h 30 à 20 h — **Tél** 04 56 59 63 58



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## TOUTES LES FORMATIONS TOUTES ACTIVITES

Saison 2019 - 2020

Contact : [formation@gemsa.fr](mailto:formation@gemsa.fr)



Ma 7, 14 et 28 avril et 5, 12 et 19 mai	<b>Escalade</b>	Progression mardi (6 séances)	120 €	EDV
Sa 11, 18 et 25 avril, les 9, 16 et 23 mai	<b>Escalade</b>	Progression samedi (6 séances)	120 €	EDV
<b>Mai</b>				
à définir	<b>Escalade</b>	Initiation Grande voie	15€	GEMSA (D. Hedde)
Sa 16 et Di 17	<b>Alpinisme</b>	Stage Rocher Techniques	70 €	EDV
Sa 16 et Di 17 Sa 6 et 7 juin	<b>Alpinisme</b>	Initiation	30€	GEMSA (D. Hedde)
Je 21 au Di 24	<b>Alpinisme</b>	Stage Rocher Autonomie	260 €	EDV
<b>Juin</b>				
Ma 02-09 Sa 13	<b>Multi-activité</b>	Stage Cartographie	15€	GEMSA (S Lagorio)
Me 3 au Di 7	<b>Alpinisme</b>	Initiateur Alpinisme FFME(Vanoise)	545€	FFME
Sa 06/Di 7 et Sa 20 au Lu 22	<b>Montagnisme</b>	Initiateur Montagnisme FFME (Alpes du nord)	480€	FFME
Ve 12 au Lu 15	<b>Escalade</b>	Stage Grandes Voies Autonomie	220 €	EDV
Sa 20 et Di 21	<b>Alpinisme</b>	Glacier	150 €	EDV
2021	<b>Multi-activité</b>	Connaissance milieu montagnard	15€	GEMSA
<b>Octobre</b>				
Me 07 10-11	<b>Multi-activité</b>	Stage orientation et navigation	70€	GEMSA (S Lagorio)
<b>Date à définir</b>				
à définir	<b>Multi-activité</b>	PSC1	62€	Croix Rouge
à définir	<b>Multi-activité</b>	Recyclage PSC1	25€	Croix Rouge

Initiations
stages progression
modules
stages autonomie
stages initiateurs.

[Haut du document](#)