



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ESCALADE

Saison 2022: Printemps

Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr)



### Fonctionnement général

#### Présentation :

L'escalade sportive moderne déroule dans des milieux, sauvages ou équipés, sur différents rochers, à différentes altitudes, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ....

Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requiert une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

#### Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou DE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "**Ecoles du vertical**".
- Des "**Entraînements libres ou dirigés**". Contacter [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr). Voir précisions ci-après.

#### Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Les sorties programmées sont indicatives et

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter le programme "Escalade Printemps" 2022.

Pour recevoir toutes les sorties organisées, inscrivez-vous à la liste de diffusion [Escalade](#)

### Programme Escalade 2022

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
<b>Mars</b>				
mar. 01	Cours de progression (EDV01)	Grenoble	5c mini	EDV Pro.
Jeu. 03	Couenne	À définir	5	J.Pontré
sam. 05	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
dim. 06	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Lun 07 et Mar 08	Cours de progression (EDV01)	Grenoble	5c mini	EDV Pro.
Sam 12 et dim 13	Stage TSF (Tech. Sécurité)	Presles	5c mini	EDV Pro.
Lun 14 et Mar 15	Cours de progression (EDV01)	Grenoble	5c mini	EDV Pro.
Ven 18	Initiation en salle 19h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur SAE
sam. 19	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
dim. 20	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Lun 21 et Mar 22	Cours de progression (EDV01 manip1)	Grenoble	5c mini	J.Pontré
Ven 25	Initiation en salle 19h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur SAE
Lun 28 et Mar 29	Cours de progression (EDV01) manip2	Grenoble	5c mini	J.Pontré
<b>Avril</b>				
Ven 01	Initiation en salle 19h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur SAE
Sam. 02	Initiation couenne 18h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur
dim. 03	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Sam 09	Initiation couenne 18h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur
sam. 09	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
dim. 10	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Sam. 16	Initiation couenne 18h	Grenoble	débutant /reprise	Initiateur
Sam 16-Lun 18	Grimpe 3 jours	Buoux	5c mini	L,Chapron
dim. 17	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Sam. 23	Initiation grande voie	Grenoble	5b/c	J.Pontré
dim. 24	Grande voie	À définir	5	J.Pontré
Sam. 30	Initiation grande voie	Grenoble	5b/c	J.Pontré
Sam. 30	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ESCALADE

Saison 2022: Printemps

Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr)

adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.

Seules les sorties inscrites lors des permanences, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.

### Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr).

### Équipement individuel :

A charge des participants : baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

### Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,33 €/km.



### Sorties de fin de semaine

#### Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- Pour les fins de semaine, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 2-4 Av de Beauvert à Grenoble.

### Sorties en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "Entraînements libres ou dirigés".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques de sécurité, relais,

Mai				
dim. 01	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
dim. 01	Grande voie (Mobilité douce)	À définir		C. Schmidt
mar. 03	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
sam. 07	Terrain d'av. Découv. (EDV08)	Presles	5c mini	EDV Pro.
sam. 07	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam. 07	Grande Voie	À définir	A définir	T.Rosabrunetto
Dim 08.	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Mar 10	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 14	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 14	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
dim. 15	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
dim. 15	Terrain d'av. Progress (EDV09)	Presles	5c mini	EDV Pro.
dim. 15	Grande voie (Mobilité douce)	À définir		C. Schmidt
Mar 17	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 21	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 21 et Dim 22	Terrain d'av. Progress (EDV09)	Presles	5c mini	EDV Pro.
Sam 21	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
dim. 22	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Mar 24	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 28	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 28	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Dim 29	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Mar 31	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Juin				
Ven 03 au lun 06	Stage Grandes voies	Verdon	5c mini	EDV Pro.
Sam 04	Grande Voie	Alentours	Tous	J.Pontré
Dim 05	Grande Voie	Alentours	Tous	J.Pontré
Mar 07	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Ven 10 au lun 12	Terrain d'av. Grandes voies (EDV10)	À définir	5c mini	EDV Pro.
Sam 11	Cours progression (edv11)	Alentours	5c/6/7	EDV Pro.
Sam 11	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Dim 12	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Sam 18	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Dim 19	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Sam 25	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré
Dim 26	Grande Voie	À définir	Tous	J.Pontré



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ESCALADE

Saison 2022: Printemps

Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr)

rappel, aide aux seconds, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou la météo toute l'année :

### Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent sur Kanas ou auprès du cadre ou via [escalade@gemsa.fr](mailto:escalade@gemsa.fr).



### Entraînement libres ou dirigés 2022

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
<b>Toute l'année après-midi et soirs</b>	Lieux et horaires précisés sur le site Gemsa Salle/Couenne/Grandes voies	Grenoble et alentours	Tous	Cadres semaine

### Cadres agréés "Escalade" FFME

Cadre	Diplômes
Daniel Alagoa	Initiateur escalade SAE & SNE
Laurent Chapron	Initiateur escalade SAE
Jérôme Cornet	Initiateur escalade SAE
Caroline Daupias	Initiatrice escaladeSAE
Jean-Michel Fenoglio	Initiateur escalade SAE
Damien Hedde	Initiateur escalade SAE
Serge Lagorio	Initiateur escalade SAE & SNE
Frédéric Lançon	Initiateur escalade SAE
Annick Maupile	Initiatrice escalade SAE
Emmanuel Obermeyer	Initiateur escalade SAE
Patricia Pidancier	Initiatrice escaladeSAE
Gaëlle Pillou	Initiatrice escaladeSAE
Jacques Pontré	Moniteur escalade / Initiateur escalade SAE & SNE
Yves Quinson	Initiateur escalade SAE
Simon Raibaud	Initiateur escalade SAE
Thomas Rosabrunetto	Initiateur escalade SAE
Christine Schmidt	Initiatrice escalade SAE & SNE
Joël Walasek	Instructeur alpinisme

### Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.

[Haut du document](#)