



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ECOLE D'ESCALADE TERRAIN D'AVENTURE

Printemps 2018

Responsable : Jacques Pontré



### Présentation :

L'escalade en terrain d'aventure (escalade TA), était jadis le mode d'escalade traditionnel et le seul, il requiert de solides connaissances techniques et un solide mental pour faire face à de nombreuses situations. Le grimpeur doit pratiquer en sécurité ; il place lui-même ses protections contre d'éventuelles chutes et doit maîtriser les connaissances des matériels associés (coinceurs, friends, pitons, ...).

Par rapport à l'escalade en milieu "équipé", grimper en TA permet d'agrandir son terrain de jeu, de s'exprimer sur des supports variés. Elle est une suite logique de l'"escalade sportive".

Pour certains, l'escalade en TA est une pratique en soi.

L'objectif de l'école "escalade terrain d'aventure" est de permettre de maîtriser, progressivement, les nombreuses facettes de cette pratique.

### Organisation :

Il s'agit d'une école qui s'adresse aux adultes, où l'enseignement est constant.

Les entraînements sont organisés en modules, selon un axe pédagogique global. Ils offrent un ensemble modulaire, gradué et complet permettant de progresser au plus vite, quelque soit son niveau.

Pour chaque module basé sur un programme, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé et régulier et de l'émulation du groupe.

L'enseignement est assuré par des moniteurs d'escalade professionnels, brevetés d'Etat.

Contact : [escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr)

### Equipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : casque, baudrier, chaussons, chaussures, longe, mousquetons d'assurance et de progression, et rappel pour l'extérieur.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé,

Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année conduisant à l'autonomie en terrain d'aventure

### Modules Printemps 2017

Date	Description	Région	Niveaux
<b>Avril</b>			
Sa 24 Mars	<a href="#">Découverte Printemps 1 journée</a> Contribution : 60 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : 5b/5c équipé Sortie : tech. base TA
Di 25 Mars+ Sa 31 Mars+ Di 1er Avril	<a href="#">Progression Printemps 1 journée + 1 week-end</a> Contribution : 180 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : tech. base TA Sortie : tech. longueurs TA
<b>Juin</b>			
Ve 1er au Lu 4 Juini	<a href="#">Stage Printemps 4 jours consécutifs</a> Contribution : 260€	Calanques	Entrée : tech. longueurs TA Sortie : pratique+évolution TA

### Un encadrement professionnel avec un esprit "club"

#### Alexandra Martin Cochet

Elle découvre l'escalade à 18 ans par l'alpinisme et la pratique maintenant sous toutes ces formes, escalade sportive, terrain d'aventure, grandes voies. Dernière réalisation : Out of Africa 580 m Tsaranoro (Madagascar).

Titulaire du Brevet d'Etat "escalade", elle encadre en club pendant l'année scolaire en SAE ou sur site naturel et réalise une activité saisonnière pendant l'été.

Niveau technique : 7a+/7b à vue ; 7c après travail

#### Romain Gendey

Il débute l'escalade dès 7 ans.

De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.

En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".

Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.

Il pratique l'escalade sous toutes ses formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.

Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.

#### Olivier Cotte

Il débute l'escalade à 11 ans.

Membre de la 1<sup>ère</sup> équipe régionale d'escalade Rhône Alpes en 1988.

Participations à plusieurs compétitions.

Expérience de l'encadrement depuis 1992.

Titulaire du Brevet d'Etat d'escalade et formateur à la FFME, il encadre dans de nombreux clubs et associations.

Niveau technique : 7c à vue et 8a après travail.