

ECOLE D'ESCALADE TERRAIN D'AVENTURE

Printemps 2022

Responsable : Jacques Pontré



Présentation :

L'escalade en terrain d'aventure (escalade TA), était jadis le mode d'escalade traditionnel et le seul, il requiert de solides connaissances techniques et un solide mental pour faire face à de nombreuses situations. Le grimpeur doit pratiquer en sécurité ; il place lui-même ses protections contre d'éventuelles chutes et doit maîtriser les connaissances des matériels associés (coinceurs, friends, pitons, ...).

Par rapport à l'escalade en milieu "équipé", grimper en TA permet d'agrandir son terrain de jeu, de s'exprimer sur des supports variés.

Elle est une suite logique de l'"escalade sportive".

Pour certains, l'escalade en TA est une pratique en soi.

L'objectif de l'école "escalade terrain d'aventure" est de permettre de maîtriser, progressivement, les nombreuses facettes de cette pratique.

Organisation :

Il s'agit d'une école qui s'adresse aux adultes, où l'enseignement est constant.

Les entraînements sont organisés en modules, selon un axe pédagogique global. Ils offrent un ensemble modulaire, gradué et complet permettant de progresser au plus vite, quelque soit son niveau.

Pour chaque module basé sur un programme, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé et régulier et de l'émulation du groupe.

L'enseignement est assuré par des moniteurs d'escalade professionnels, brevetés d'Etat.

Contact : formation@gemsa.fr

Équipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : casque, baudrier, chaussons, chaussures, longe, mousquetons d'assurage et de progression, et rappel pour l'extérieur.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé,

Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année conduisant à l'autonomie en terrain d'aventure

Modules Printemps 2022

Date	Description	Région	Niveaux
Mai			
Sa 07 Mai	Découverte TA Printemps 1 journée Contribution : 60 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : 5b/5c équipé Sortie : tech. base TA
Di 15 + Sa 21 + Di 22 Mai	Progression TA Printemps 1 journée + 1 week-end Contribution : 215 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : tech. base TA Sortie : tech. longueurs TA
Juin		Avril	
Ve 10 au Di 12 Juin	Stage Grandes Voies TA Printemps 3 jours consécutifs Contribution : 270€	Belledonne Calanques	Entrée : tech. longueurs TA Sortie : pratique+évolution TA

Un encadrement professionnel avec un esprit "club"



Romain Gendey

Il débute l'escalade dès 7 ans.

De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.

En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".

Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.

Il pratique l'escalade sous toutes ses formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.

Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ECOLE D'ESCALADE TERRAIN D'AVENTURE

Printemps 2022

Responsable : Jacques Pontré