

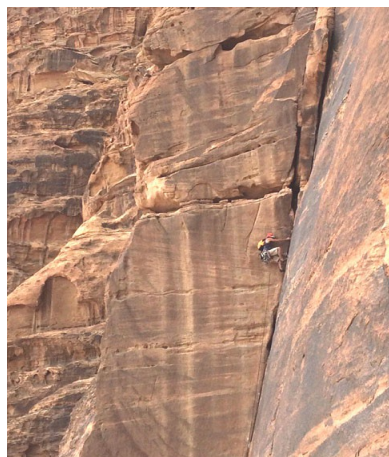


Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ECOLE "ESCALADE SPORTIVE"

Saison 2018-2019
Responsable : Jacques Pontré

Contact : escalade-sportive@gemsa.fr



Présentation :

L'escalade sportive est une pratique récente issue de l'escalade traditionnelle. Elle se pratique dans des sites équipés, en salle ou à l'extérieur, sur des supports variés : structures artificielles, blocs, falaises.

Elle est devenue une discipline à part entière, qui donne lieu à des compétitions nationales ou internationales.

Compte tenu de l'élévation technique de l'escalade traditionnelle, de l'alpinisme et de la randonnée alpine, elle constitue aussi pour ces disciplines une forme d'entraînement indispensable.

Dans tous les cas de pratique, elle apporte aisance autonomie et sécurité.

La maîtrise de ses techniques devient donc incontournable.

Organisation :

Les entraînements sont organisés en modules pédagogiques permettant de progresser au plus vite, quel que soit son niveau.

Pour chaque module, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé régulier et de l'émulation du groupe.

Pour les participants qui le désirent, la progression sera balisée par le passage de passeports FFME permettant ensuite d'obtenir des diplômes fédéraux voire professionnels.

Les formations sont assurées par des professionnels, brevetés d'Etat, moniteurs d'escalade ou guides, et des cadres bénévoles fédéraux.

Contact : escalade-sportive@gemsa.fr

Equipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : casque, baudrier, chaussons, chaussures, longe, mousquetons d'assurage et de progression, corde de 35 m en salle et rappel pour l'extérieur.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé.

Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année

Modules Saison 2018-2019

Date	Description	Région	Niveaux
Septembre			
Sa 08 ou Di 09 ou Di23	Stage d'Application en Falaise Automne Contribution : 50 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : niveau 5a/b mini Sortie : autonomie assurage en mouvement
Sa 15-Di 16	Stage Techniques Sécurité Falaise Contribution : 70 €	Vercors	Entrée : manips de base Sortie : manips avancées de sécurité et aides au second
Ve 21-Lu 24	Stage Grandes Voies Contribution : 210 €	La Ciotat	Entrée : niveau 6a mini Sortie : niveau 6b et +
Octobre			
Sa 13 + Sa 20 + Sa 27 Oct.	Stage Découverte Escalade Contribution : 70 €	En salle Grenoble	Entrée : niveau débutant Sortie : 5 a et sécurité de base
Sa13 ou Di14 ou Di 21	Stage d'Application en Falaise Automne Contribution : 50 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : niveau 5a/b mini Sortie : autonomie assurage en mouvement
Novembre			
Début semaine du 26 Nov. à fin Mars	Progression Automne-Hiver après-midi ou soirs Contribution : 190 €	En salle Grenoble	Entrée : 5a et + Sortie : 6a et +

Un encadrement professionnel avec un esprit "club"



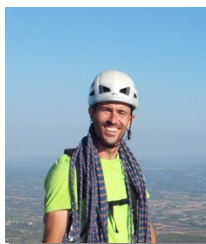
Amélie Rousselet

Elle commence l'escalade à l'âge de 9 ans, amoureuse des grands espaces elle part voyager au quatre coins du monde. Elle se passionne pour l'escalade en grande voie, en terrain d'aventure et se spécialise dans les voyages escalade. Avec sa dernière belle réalisation « l'ascension de la face Ouest de Stetind » - Norvège 905m en trad. Amoureuse de la montagne elle passe le diplôme d'état d'escalade en milieux naturels en 2016 puis encadre en escalade sous toutes ces formes.



Romain Gendey

Il débute l'escalade dès 7 ans. De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément. En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne". Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel. Il pratique l'escalade sous toutes ces formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne. Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.



Olivier Cotte

DE Escalade & DE Escalade milieux naturels
DE Canyoning
Plusieurs années d'expérience de l'encadrement et de l'escalade sportive.
Membre de la 1ère équipe régionale d'escalade Rhône-Alpes en 1988.
« Après plusieurs années de pratique personnelle, j'ai à coeur de faire partager cette passion pour l'escalade, le milieu naturel et la performance sportive ! ».