

## ECOLE "ESCALADE SPORTIVE"

Saison 2018-2019  
Responsable : Jacques Pontré

Contact : [escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr)



Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année

### Modules Saison 2018-2019

Date	Description	Région	Niveaux
<b>Septembre</b>			
Sa 08 ou Di 09 ou Di23	<a href="#">Stage d'Application en Falaise Automne</a> Contribution : 50 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : niveau 5a/b mini Sortie : autonomie assurage en mouvement
Sa 15-Di 16	<a href="#">Stage Techniques Sécurité Falaise</a> Contribution : 70 €	Vercors	Entrée : manips de base Sortie : manips avancées de sécurité et aides au second
Ve 21-Lu 24	<a href="#">Stage Grandes Voies</a> Contribution : 210 €	La Ciotat	Entrée : niveau 6a mini Sortie : niveau 6b et +
<b>Octobre</b>			
Sa 13 + Sa 20 + Sa 27 Oct.	<a href="#">Stage Découverte Escalade</a> Contribution : 70 €	En salle Grenoble	Entrée : niveau débutant Sortie : 5 a et sécurité de base
Sa13 ou Di14 ou Di 21	<a href="#">Stage d'Application en Falaise Automne</a> Contribution : 50 €	Vercors Chartreuse Belledonne	Entrée : niveau 5a/b mini Sortie : autonomie assurage en mouvement
<b>Novembre</b>			
Début semaine du 19 Nov. à fin Mars	<a href="#">Progression Automne-Hiver après-midi ou soirs</a> Contribution : 190 €	En salle Grenoble	Entrée : 5a et + Sortie : 6a et +

#### Présentation :

L'escalade sportive est une pratique récente issue de l'escalade traditionnelle. Elle se pratique dans des sites équipés, en salle ou à l'extérieur, sur des supports variés : structures artificielles, blocs, falaises.

Elle est devenue une discipline à part entière, qui donne lieu à des compétitions nationales ou internationales.

Compte tenu de l'élévation technique de l'escalade traditionnelle, de l'alpinisme et de la randonnée alpine, elle constitue aussi pour ces disciplines une forme d'entraînement indispensable.

Dans tous les cas de pratique, elle apporte aisance autonomie et sécurité.

La maîtrise de ses techniques devient donc incontournable.

#### Organisation :

Les entraînements sont organisés en modules pédagogiques permettant de progresser au plus vite, quel que soit son niveau.

Pour chaque module, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé régulier et de l'émulation du groupe.

Pour les participants qui le désirent, la progression sera balisée par le passage de passeports FFME permettant ensuite d'obtenir des diplômes fédéraux voire professionnels.

Les formations sont assurées par des professionnels, brevetés d'Etat, moniteurs d'escalade ou guides, et des cadres bénévoles fédéraux.

#### Contact :

[escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr)

#### Equipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : casque, baudrier, chaussons, chaussures, longe, mousquetons d'assurage et de progression, corde de 35 m en salle et rappel pour l'extérieur.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé.

#### Un encadrement professionnel avec un esprit "club"

##### Amélie Rousselet

*Elle commence l'escalade à l'âge de 9 ans, amoureuse des grands espaces elle part voyager au quatre coins du monde.*

*Elle se passionne pour l'escalade en grande voie, en terrain d'aventure et se spécialise dans les voyages escalade. Avec sa dernière belle réalisation « l'ascension de la face Ouest de Stetind » - Norvège 905m en trad.*

*Amoureuse de la montagne elle passe le diplôme d'état d'escalade en milieux naturels en 2016 puis encadre en escalade sous toutes ces formes.*

##### Romain Gendey

*Il débute l'escalade dès 7 ans.*

*De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.*

*En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".*

*Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.*

*Il pratique l'escalade sous toutes ces formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.*

*Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.*

##### Olivier Cotte

*Il débute l'escalade à 11 ans.*

*Membre de la 1<sup>ère</sup> équipe régionale d'escalade Rhône Alpes en 1988.*

*Participations à plusieurs compétitions.*

*Expérience de l'encadrement depuis 1992.*

*Titulaire du Brevet d'Etat d'escalade et formateur à la FFME, il encadre dans de nombreux clubs et associations. D.E. Escalade, et milieux naturels, D.E. Canyoning*

*Niveau technique : 7c à vue et 8a après travail.*



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

**ECOLE "ESCALADE SPORTIVE"**

**Saison 2018-2019**  
**Responsable : Jacques Pontré**

**Contact :** [escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr)