

**Présentation :**

L'escalade sportive est une pratique récente issue de l'escalade traditionnelle. Elle se pratique dans des sites équipés, en salle ou à l'extérieur, sur des supports variés : structures artificielles, blocs, falaises.

Elle est devenue une discipline à part entière, qui donne lieu à des compétitions nationales ou internationales.

Compte tenu de l'élévation technique de l'escalade traditionnelle, de l'alpinisme et de la randonnée alpine, elle constitue aussi pour ces disciplines une forme d'entraînement indispensable.

Dans tous les cas de pratique, elle apporte aisance, autonomie et sécurité.

La maîtrise de ses techniques devient donc incontournable.

**Organisation :**

Les entraînements sont organisés en modules pédagogiques permettant de progresser au plus vite, quel que soit son niveau.

Pour chaque module, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé régulier et de l'émulation du groupe.

Pour les participants qui le désirent, la progression sera balisée par le passage de passeports FFME permettant ensuite d'obtenir des diplômes fédéraux voire professionnels.

Les formations sont assurées par des professionnels, brevetés d'Etat, moniteurs d'escalade ou guides, et des cadres bénévoles fédéraux.

**Contact :**

[escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr)

**Equipement individuel :**

A charge des participants et obligatoire : casque, baudrier, chaussons, chaussures, longe, mousquetons d'assurage et de progression, corde de 35 m en salle et rappel pour l'extérieur.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé.

Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année

**Modules Saison 2018**

Date	Description	Région	Niveaux
<b>Mars</b>			
Sa 17-Di 18	<a href="#">Stage Techniques Sécurité Falaise</a> Contribution : 70 €	Vercors	Entrée : manips de base Sortie : manips avancées de sécurité et aides au second
Sa 17+Sa 24 + Sa 31	<a href="#">Stage Découverte Escalade</a> Contribution : 70 €	En salle Grenoble	Entrée : niveau débutant Sortie : 5 a et sécurité de base
<b>Avril</b>			
Avril à Juin	<a href="#">Progression Printemps- Mardis ou Samedis après-midi</a> Contribution : 120€	En extérieur autour de Grenoble	Entrée : 5a et + Sortie : 6a et +
Di 22-Di 29 à confirmer	<a href="#">Stage Dépaysement et Grandes Voies</a> Contribution : 380€	Majorque (Baléares)	Entrée : niveau 5c/6a mini Sortie : niveau 6a et +
<b>Juin</b>			
Ve 15-Lu 18	<a href="#">Stage Grandes Voies</a> Contribution : 210 €	Verdon	Entrée : niveau 5c/6a mini Sortie : niveau 6a et +

**Un encadrement professionnel avec un esprit "club"****Alexandra Martin Cochet**

*Elle découvre l'escalade à 18 ans par l'alpinisme et la pratique maintenant sous toutes ces formes, escalade sportive, terrain d'aventure, grandes voies. Dernière réalisation: Out of Africa 580 m Tsaranoro (Madagascar).*

*Titulaire du Brevet d'Etat "escalade", elle encadre en club pendant l'année scolaire en SAE ou sur site naturel et réalise une activité saisonnière pendant l'été.  
Niveau technique : 7a+/7b à vue ; 7c après travail.*

**Romain Gendey**

*Il débute l'escalade dès 7 ans.*

*De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.*

*En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".*

*Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.*

*Il pratique l'escalade sous toutes ses formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.*

*Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.*

**Olivier Cotte**

*Il débute l'escalade à 11 ans.*

*Membre de la 1<sup>ère</sup> équipe régionale d'escalade Rhône Alpes en 1988.*

*Participations à plusieurs compétitions.*

*Expérience de l'encadrement depuis 1992.*

*Titulaire du Brevet d'Etat d'escalade et formateur à la FFME, il encadre dans de nombreux clubs et associations. D.E. Escalade, et milieux naturels, D.E. Canyoning*

*Niveau technique : 7c à vue et 8a après travail.*

[Haut de page](#)