

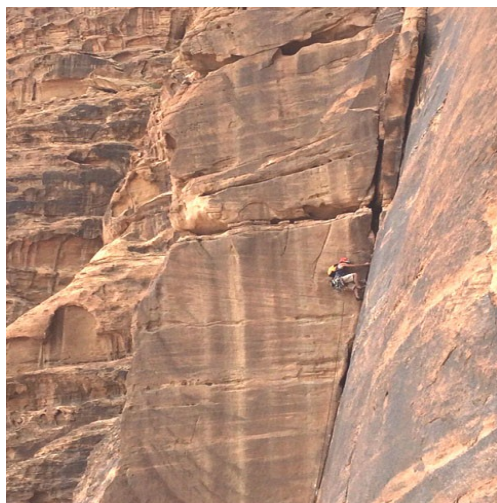


Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ECOLE "ESCALADE SPORTIVE"

Responsable : Jacques Pontré

Contact : formation@gemsa.fr



Présentation :

L'escalade sportive est une pratique récente issue de l'escalade traditionnelle. Elle se pratique dans des sites équipés, en salle ou à l'extérieur, sur des supports variés : structures artificielles, blocs, falaises.

Elle est devenue une discipline à part entière, qui donne lieu à des compétitions nationales ou internationales.

Compte tenu de l'élévation technique de l'escalade traditionnelle, de l'alpinisme et de la randonnée alpine, elle constitue aussi pour ces disciplines une forme d'entraînement indispensable.

Dans tous les cas de pratique, elle apporte aisance autonomie et sécurité.

La maîtrise de ses techniques devient donc incontournable.

Organisation :

Les entraînements sont organisés en modules pédagogiques permettant de progresser au plus vite, quel que soit son niveau.

Pour chaque module, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé régulier et de l'émulation du groupe.

Pour les participants qui le désirent, la progression sera balisée par le passage de passeports FFME permettant ensuite d'obtenir des diplômes fédéraux voire professionnels.

Les formations sont assurées par des professionnels, brevetés d'Etat, moniteurs d'escalade ou guides, et des cadres bénévoles fédéraux.

Contact : escalade-sportive@gemsa.fr

Equipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : baudrier, chaussons, chaussures de sport, mousqueton et système d'assurage, corde de 35 m en salle.

Un matériel spécifique, en sus, pourra être demandé.

Des modules progressifs adaptés à chacun toute l'année

Modules Saison 2021-2022

Date	Description	Région	Niveaux
Novembre			
Début semaine du 22 Nov. à fin Mars 2022	<u>Progression Automne- Hiver après-midi ou soirs</u> 15 séances de 3h + (validation passeport FFME) Contribution : 195 €	En salle Grenoble et SMH.	Entrée : 5a et + Sortie : 6a et +
Début semaine du 22 Nov. à mi-Février 2022	<u>Perfectionnement Automne-Hiver soirs</u> 10 séances de 3h Contribution : 150€	En salle Grenoble et SMH.	Entrée : 6a et + Sortie : 6c et +

Un encadrement professionnel avec un esprit "club"



Romain Gendey

Il débute l'escalade dès 7 ans. De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.

En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".

Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.

Il pratique l'escalade sous toutes ces formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.

Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.