

ALPINISME HIVERNAL : CASCADE DE GLACE ADULTES

Hiver 2021-2022

Responsable : Jacques Pontré



Des modules progressifs adaptés à chacun

Modules Saison 2021-2022

Date	Description	Région	Niveaux
Janvier-Février			
Sa 15 Jan	Découverte 1 journée Contribution : 60 €	Oisans Vercors ou Belledonne	Entrée : débutant Sortie : tech. de base
Di 16 Jan. + Sa 05 Fév + Di 06 Fév.	Progression 3 journées Contribution : 280 €	Oisans Vercors ou Belledonne	Entrée : tech. base Sortie : tech. longueurs
Ve 11 + Sa 12 + Di 13 Fév.	Stage "Grandes voies" 3 jours consécutifs Contribution : 295 €	Oisans, Briançonnais ou Italie	Entrée : tech. longueurs Sortie : pratique+évolution

Présentation :

L'activité cascade de glace, consiste à escalader des cascades gelées. C'est une activité récente, devenue, en quelques années, une discipline à part entière de l'alpinisme hivernal.

Sa pratique, requiert la maîtrise de l'environnement, des matériels et des techniques spécifiques que l'on ne saurait acquérir sans une formation assurée par des spécialistes. C'est l'objet des modules "Cascade de glace".

Organisation :

Les entraînements sont organisés en modules, selon un axe pédagogique. Ils offrent un ensemble, gradué et complet permettant de progresser au plus vite, quel que soit son niveau.

Pour chaque cycle, le participant bénéficie d'un suivi personnalisé et régulier, et de l'émulation du groupe.

Les formations sont assurées par des professionnels, brevetés d'Etat, guides de haute montagne.

Contact : formation@gemsa.fr

Séances :

Elles sont ouvertes aux adultes.

Elles se déroulent, sur des sites appropriés.

Leurs lieux sont adaptés aux conditions météorologiques ou pédagogiques et sont confirmés, de séance en séance, directement par le cadre responsable du cycle, aux participants, via courriel.

Equipement individuel :

A charge des participants et obligatoire : chaussures de montagne rigides et cramponnables, vêtements chauds, gants (plusieurs paires), bonnet, ensemble veste-pantalons type ski Gore Tex, guêtres, baudrier.

Fournis par le cadre : le matériel individuel et collectif technique spécifique, casque, piolets, crampons, broches à glace.

Transport :

Par véhicules personnels, frais partagés, 0,33 €/km.



Un encadrement professionnel avec un esprit "club"

Romain Gendey

Agé de 41 ans, il débute l'escalade dès 7 ans.

De 12 à 17 ans il participe à de nombreuses compétitions et pratique l'escalade sportive intensément.

En 1995 il obtient son diplôme de brevet d'Etat "escalade" puis, en 2000, celui de "guide de haute montagne".

Il encadre les cours d'escalade de plusieurs clubs aussi bien sur SAE que sur site naturel.

Il pratique l'escalade sous toutes ses formes, sur sites sportifs, sur haute falaise ou en montagne.

Niveau technique : 7c/8a à vue et 8b après travail.

[Haut de page](#)