

**Présentation :**

Suite aux succès des camps précédents, GEMSA, vous propose cet été de nous retrouver à Pralognan la Vanoise au cœur du parc national de la Vanoise, pour pratiquer la montagne sous toutes ses formes, dans une ambiance ludique et amicale.

Les cadres bénévoles de GEMSA, vous proposent des sorties de type varié, escalade, alpinisme, randonnée pédestre, via ferrata, ...

Hébergement :

Le "camp de base" du séjour sera établi au camping « Alpes Lodges » sur la commune de Pralognan la Vanoise.

Chaque personne pourra venir quand elle le souhaitera. Couchage sous tente ou dans les refuges avoisinants. Pour mieux se retrouver, partager la joie de nos courses, parer aux orages du soir, GEMSA vous accueillera sous une grande tente pour les repas.

Sorties :

Elles s'adressent aux adultes qui veulent goûter à différentes activités : à la haute montagne, neige/glacier, au terrain accidenté/hors sentier, au rocher, au terrain d'aventure, à la via ferrata, ...

Les destinations sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées en fonction des conditions météorologiques.

Des courses supplémentaires pourront être proposées par les cadres agréés, le soir pour le lendemain au camp de base (affichage dans la tente GEMSA).

Inscriptions au Camp :

En répondant au Doodle envoyé, via votre email, par les organisateurs du rassemblement. Afin de faciliter l'organisation, il est important que chacun réponde le plus précisément possible au questionnaire.

Inscriptions aux sorties :

Directement auprès des responsables, lors de la permanence du jeudi 17 juin à partir de 18h30 ou par Kanas à partir de 19h.

Seules les sorties inscrites ou affichées dans les locaux de permanence, organisées par les cadres agréés, engagent la responsabilité du Club.

Inscrivez-vous vite !**Sorties Camp Pralognan du 10 Juillet au 18 juillet 2021**

Activité	Description	Durée	Niveau	Responsable
Samedi 10 Juillet				
alpinisme	Famille: Tour de la Glière (Ref. du Plan des Gouilles)	1 ^{er} jour	Famille	M BEHAGHEL
alpinisme	Pointe de la grande Glière (montée refuge des Barmettes)	1 ^{er} jour	PD	M BLIGNY
randonnée	Petit mont blanc en boucle	Journée	T3-1100m	C REVERDY
escalade	Couennes Pralognan	Journée	tous	L CHAPRON
escalade	GV Petite Aiguille de l'Arcelin (Arête W, 11 longueurs)	Journée	D 5c>5b	C SCHMIDT
Dimanche 11 Juillet				
randonnée	Brèche de Portetta	Journée	T4-1200m	P PIDANCIER
randonnée	tour aig. de la Vanoise + lacs (lac des assiettes, des vaches, lac long et lac de la patinoire)	Journée	T3-1200m	C REVERDY
randonnée	circuit du Grand Marchet	Journée	F	B MIFSUD
escalade	GV Le Grand Marchet-Pilier Est (8 longueurs)	Journée	6a max	L CHAPRON
alpinisme	Aiguille de la Vanoise (traversée des arêtes E>>W)	Journée	AD-	C SCHMIDT
alpinisme	Famille: Tour de la Glière (Ref. du Gd Bec+Pointe de la Vuzelle)	2 ^{ème} jour	Famille	M BEHAGEL
alpinisme	Pointe de la grande Glière (ascension de la grande Glière)	2 ^{ème} jour	PD	M BLIGNY
Lundi 12 Juillet				
randonnée	Tour Aiguille de la Vanoise	Journée	T4-1740m	P PIDANCIER
randonnée	pointe de l'observatoire	Journée	F	B MIFSUD
alpinisme	Aiguille de Polset (Ref. de Pécelet-Polset)	1 ^{er} jour	PD-	A KRAUS
alpinisme	Famille: Tour de la Glière (Ref. col de la Vanoise)	3 ^{ème} jour	Famille	M BEHAGEL
alpinisme	Aig. vanoise+pte de la recharge (Aiguille de la Vanoise+Ref. col de la Vanoise)	1 ^{er} jour	AD-	M BLIGNY
escalade	GV autour du Lac Long (Bivouac Lac Long+Couennes)	1 ^{er} jour	tous	L CHAPRON
Mardi 13 Juillet				
randonnée	circuit dents de la Portetta (circuit via le petit Mont Blanc)	Journée	PD-1500m	B MIFSUD
escalade	GV autour du Lac Long (GV Aigu. de la Vanoise "Missing Link"/ 13 long.)	2 ^{ème} jour	6b max	L CHAPRON
alpinisme	Famille: Tour de la Glière (Col de la grande Casse)	4 ^{ème} jour	Famille	M BEHAGEL
alpinisme	Aiguille de Polset (VN, course glaciaire+final rocheux)	2 ^{ème} jour	PD-	A KRAUS
alpinisme	Aig. vanoise+pte de la recharge (Pointe de la recharge)	2 ^{ème} jour	F	M BLIGNY

(*) Prévoir de monter au refuge la veille de la sortie

CAMP D'ETE MULTI ACTIVITES**Pralognan - Vanoise Juillet 2021****Responsable : Benoit Pinard**Contacts : rassemblement@gemsa.fr**Contacts :**

Pour des informations sur les sorties ou sur l'organisation, écrire à :
rassemblement@gemsa.fr

Pour vous inscrire au GEMSA ou pour des informations sur le club écrire à :
info@gemsa.fr

Equipement individuel :

- **Pour l'Alpinisme.**

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

Pour les courses de neige à haute altitude, DVA, pelle et sonde seront fortement conseillés.

- **Pour l'escalade et la via ferrata.**

A charge des participants : baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons, matériels d'assurances, dégaines.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km. Une liste de covoiturage sera mise en place pour optimiser les trajets.

Informations/Comptes rendus des sorties :

Toutes les informations sur l'activité, dont notre programme, les comptes rendus des sorties, sont disponibles sur le site www.gemsa.fr.

Niveaux & abréviations :

F Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.

Activité	Description	Durée	Niveau	Responsable
Mercredi 14 Juillet				
randonnée	rando sportive à définir	Journée	T4-1200m	P PIDANCIER
randonnée	Boucle autour Grande Casse (monter au Ref. du col du palet)	1 ^{er} jour	PD	C REVERDY
Via Ferrata	Famille : Via Ferrata	Journée	Famille	M BEHAGHEL
alpinisme	Aiguille de Mey (Rocher de Plassa+Aiguille de Mey)	Journée	PD/4b/II	A KRAUS
escalade	Couennes Pralognan	Journée	tous	L CHAPRON
escalade	GV Ptite aiguille de l'arcelin (arête ouest)	Journée	6a	M BLIGNY
escalade	Escalade GV courte	Journée	5c max	J WALASEK
Jeudi 15 Juillet				
alpinisme	Famille: Rocher de Plassa	Journée	PD	M BEHAGHEL
alpinisme	Aiguille de Pécelet (arête N, rocher+approche glaciaire)	Journée	PD/3b/II	A KRAUS
escalade TA	TA Pointe du Creux Noir (*) ("Charybde et Scila" 650 m)	Journée	AD+/5b	D HEDDE
escalade	GV Le Moriond - "L'été Indien" (10 longueurs / 300 m)	Journée	6a max	L CHAPRON
escalade	GV-Grand marchet pilier est (180 m)	Journée	6a	M BLIGNY
randonnée	rando sportive à définir	Journée	T4-1200m	P PIDANCIER
randonnée	Boucle autour Grande Casse (Ref. de la femma)	2 ^{ème} jour	PD	C REVERDY
escalade	Escalade Couenne	½ Journée	tous	J WALASEK
alpinisme	Montée refuge de la Vanoise	½ Journée	F	J WALASEK
Vendredi 16 Juillet				
randonnée	Famille: Rando Marmottes	Journée	Famille	M BEHAGHEL
randonnée	Boucle autour Grande Casse (Refuge de la Leisse)	3 ^{ème} jour	PD	C REVERDY
alpinisme	Aiguille de la Vanoise (course d'arêtes rocheuses)	Journée	AD-	A KRAUS
alpinisme	Pointe de la Grande Glière (*) (VN, Arête S)	Journée	PD	J WALASEK
alpinisme	Pointe de la Réchasse (*) (VN, course glaciaire)	Journée	F	D HEDDE
Samedi 17 Juillet				
alpinisme	Point du villonet	1 ^{er} jour	AD	M BEHAGHEL
alpinisme	Grd Bec de Pralognan (Ref du Grand Bec par le passage de la Grande Marianne)	1 ^{er} jour	AD-	A KRAUS
alpinisme	Aiguille de la Vanoise (*) (traversée des arêtes E>>W)	Journée	AD-	J WALASEK
escalade TA	TA-Pointe de l'Observatoire (Arête Ouest, 400m)	Journée	AD+/5b	D HEDDE
randonnée	Boucle autour Grande Casse (Ref. de la gliere ou Laisonnay)	4 ^{ème} jour	PD	C REVERDY
Dimanche 18 Juillet				
randonnée	Boucle autour Grande Casse (retour à Champagny)	5 ^{ème} jour	PD	C REVERDY
escalade	GV-Aiguille de la Vanoise (Voie Bertrand-Desmaison, 350m)	Journée	5c	D HEDDE
alpinisme	Grd Bec de Pralognan (arête Ouest, descente VN, arête rocheuse à la montée, descente glaciaire)	2 ^{ème} jour	AD-	A KRAUS
alpinisme	Point du villonet	2 ^{ème} jour	AD	M BEHAGHEL
alpinisme	Mont Pelve (*) (traversé W>>E)	Journée	PD+	J WALASEK

(*) Prévoir de monter au refuge la veille de la sortie

[Haut du document](#)