



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Joël Walasek
Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr



Fonctionnement général

Présentation :

L'alpinisme et l'escalade modernes se déroulent dans différents milieux, sauvages (terrain d'aventure), semi équipés ou équipés, sur différents supports, neige, glace, rocher, ou mixte, à différentes altitudes, moyenne ou haute montagne, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ...

Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requière une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Alpinisme Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

Aussi, GEMSA propose diverses formations. Pour mieux vous aiguiller dans vos choix, consulter :

- "Toutes les formations".
- Ou écrire à alpinisme-escalade@gemsa.fr.

De plus, la maîtrise de l'escalade étant devenue, en alpinisme moderne, la technique de base indispensable, GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou BE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "**Ecoles du vertical**".
- Des "**Entraînements libres ou dirigés**". Contacter escalade-sportive@gemsa.fr. Voir précisions ci-après.

Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Les sorties programmées sont indicatives et adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.

Seules les sorties inscrites lors des permanences, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter le programme "Alpinisme - Escalade" 2017.
N'oubliez pas "La Grave Y Cimes".

"Camp d'été multi activités en Val Durance",
du samedi 8 juillet au Dimanche 16 juillet.

La Grave Y Cimes 24-25 juin 2017



Organisée par la FFME, la "[Grave Y Cimes](#)" propose des ateliers d'alpinisme encadrés par des guides et des initiateurs FFME.

GEMSA vous propose d'y participer au tarif préférentiel de 55 € (inscription auprès de alpinisme-escalade@gemsa.fr, avant le 1 juin 2017).

Ce tarif comprend : le téléphérique, l'hébergement en camping, et le repas du samedi soir.

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure 2017

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Mai				
sam. 06	Initiation / Soirée manip de corde	Grenoble	F	X. Brissy
mar. 09	Initiation / Soirée manip de corde	Grenoble	F	A Sanchez
mer. 10	SAE ou SNE (suivant Météo)	Grenoble	Tous	J Pontré
sam. 13	Initiation alpi Rocher	à définir	F	J Walasek
sam. 13	Initiation alpi Neige	à définir	F	J Walasek
dim. 14	Initiation / Soirée manip de corde	Grenoble	F	X. Brissy
juin				
sam. 03	Roc des Bœufs - Voie de la Dalle Rousse	Bauges	D	J Pontré
Sa 03 et Di 04	Initiation alpi Glace et course d'application	à définir	F	à définir
dim. 04 lu 05	Bellecote par le glacier du cul du nant	Vanoise	F à PD	C Reverdy
Sa 10 Di 11	Initiation gde voie	Vercors	5c	X. Brissy
Me. 14	Initiation ou perfectionnement	Vercors	5c	C Schmidt
Sa 24 Di 25	Dômes de Miage par Durier	Mont Blanc	PD+	A Kraus

[Haut du document](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Joël Walasek
Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.
- Pour vous abonner à la lettre d'information Alpinisme Escalade Terrain d'aventure contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.

Équipement individuel :

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km.

Niveaux & abréviations :

F Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.



Sorties de fin de semaine

En mai et juin, les débutants suivent des sorties en écoles de neige et glace pour acquérir les techniques de base de cramponnage et encordement.

A partir d'août, l'état de la montagne ne permet plus de sorties de neige et glace ; l'activité s'oriente vers le rocher, les grandes voies, les écoles et les falaises.

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- **Pour les fin de semaine**, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 2-4 Av de Beauvert à Grenoble.

Sorties en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "**Entraînements libres ou dirigés**".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques du terrain d'aventure, relais, rappel, sauvetage, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou le temps, toute l'année :

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- En s'abonnant à la lettre diffusée chaque semaine, auprès de : escalade-sportive@gemsa.fr.

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure 2017

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
juin				
Sa 24 Di 25	Grav'Y Cimes 2017 - FFME	Grave	Tous	FFME
sa. 24	Rocher de Gonson	Vercors	D	J Pontré
juillet				
sa. 01	Pilier de la Gorge	Ecrins	AD	J Pontré
sa01-Di02	Refuge Chabournéou pic jodelme	Valgaudemar	F+	C Reverdy
Sa 8-Di 16	Camp multi activités programme	Val Durance	Tous	Tous les cadres
sam. 22	Eperon de la route	Cerces	AD	J Pontré
sam. 29	Traversée Pic Bayle Etendard	Gdes Rousses	PD / 3a	A Kraus
sam. 29	Mondial escalade Briancon	Ecrins	Tous	J Pontré
dim. 30	Escalade grande voie Rochez du Bez	Ecrins	AD	J Pontré
Août				
sam. 05	Brianna	Belledonne	D	J Pontré
sam. 12	Dudu la faillitte	Belledonne	AD	J Pontré
sam. 19	Voie Gaspard	Belledonne	AD	J Pontré
sam. 26	Pic de Gleize Face Est	Devoluy	AD	J Pontré
Septembre				
Ve 15 au Di 17	Fontainebleau	Seine et Marne	Tous	J Pontré
sam. 16	Cycle initiation extérieur J1: couenne	Grenoble	5	X. Brissy
dim. 17	Cycle initiation extérieur J2 : bloc	Grenoble	5	X. Brissy
sam. 23	Pic de la Pierre	Belledonne	PD / 4a	A Kraus
sam. 30	Miroir d'eau	Taillefer	AD	J Pontré

Une mise à jour sera effectuée durant l'été 2017

Entraînement libres ou dirigés 2017

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Toute l'année Lundis Mardis Mercredis Jeudis	Destinations et horaires précisés par la lettre diffusée chaque semaine	Grenoble	Tous	Cadres semaine



ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Joël Walasek
Responsable Escalade : Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.



Cadres agréés "Alpinisme Escalade Terrain d'aventure"	
Cadre	Diplômes
Daniel Alagoa	Initiateur SNE
Mathieu Behaghel	Initiateur alpinisme FFME en préparation
Xavier Brissy	Initiateur SNE
Laurent Chapron	Initiateur SAE
Guillaume Dubois	Initiateur SAE
Wilfrid Duron	Initiateur alpinisme FFME en préparation
Christine Faury	Initiateur alpinisme
Alain Kraus	Initiateur ski alpinisme
Eric Montarou	Initiateur ski alpinisme FFME
Jacques Pontré	Moniteur escalade FFME
Claude Reverdy	Initiateur randonnée haute montagne FFME
Thomas Rosabrunetto	Initiateur SAE / ski alpinisme FFME
Alain Sanchez	Initiateur alpinisme FFME
Christine Schmidt	Initiateur SNE
Aurélie Seurat	Initiateur SAE
Torsten Soldner	Cadre agréé GEMSA
Maxime Soulié	Instructeur ski alpinisme FFME
Joël Walasek	Instructeur alpinisme FFME

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.

[Haut du document](#)