



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron - Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr



Fonctionnement général

Présentation :

L'alpinisme et l'escalade modernes se déroulent dans différents milieux, sauvages (terrain d'aventure), semi équipés ou équipés, sur différents supports, neige, glace, rocher, ou mixte, à différentes altitudes, moyenne ou haute montagne, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ...

Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requière une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Alpinisme Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

Aussi, GEMSA propose diverses formations. Pour mieux vous aiguiller dans vos choix, consulter :

- "Toutes les formations".
- Ou écrire à alpinisme-escalade@gemsa.fr.

De plus, la maîtrise de l'escalade étant devenue, en alpinisme moderne, la technique de base indispensable, GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou BE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "Ecoles du vertical".
- Des "Entraînements libres ou dirigés". Contacter escalade-sportive@gemsa.fr. Voir précisions ci-après.

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter le programme "Alpinisme - Escalade" 2018.

"Camp d'été multi activités » à Vallorcine dans le massif du mont Blanc, du samedi 7 juillet au Dimanche 15 juillet.

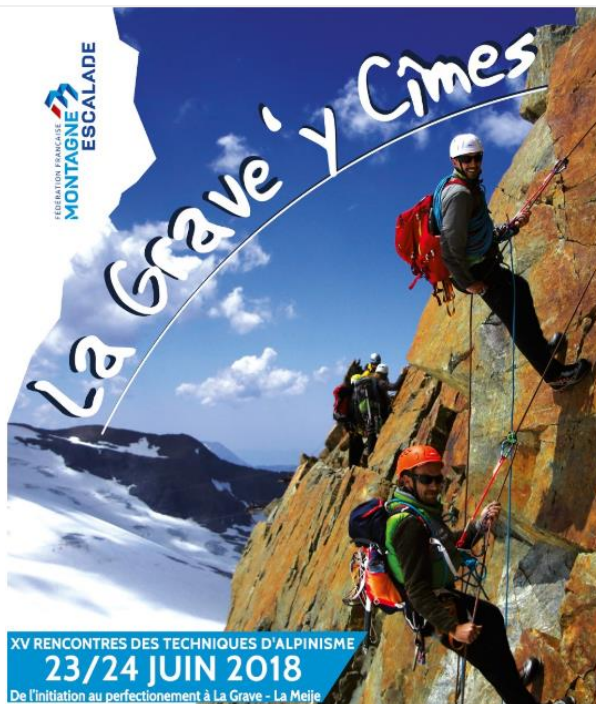
Pour recevoir toutes les sorties organisées, inscrivez-vous à la liste de diffusion [Alpinisme-Escalade](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr)

N'oubliez pas La Grave Y Cimes 23-24 juin 2018

Organisée par la FFME, la "Grave Y Cimes" propose des ateliers d'alpinisme encadrés par des guides et des initiateurs FFME.

GEMSA vous propose d'y participer au tarif préférentiel de 65 € (inscription auprès d'alpinisme-escalade@gemsa.fr, avant le 7 juin 2018).

Ce tarif comprend : le téléphérique, l'hébergement en camping, et le repas du samedi soir.



Formations Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure 2018

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Mai				
mar. 15	Initiation / Soirée manip de corde	Grenoble	F	tous
mar. 22	Initiation / Soirée manip de corde	Grenoble	F	tous
sam. 26	Initiation alpi Rocher	Autour de Grenoble	F	tous
dim. 27	Initiation alpi Neige	Autour de Grenoble	F	tous
juin				
Sam. 02 dim. 03	Initiation Alpi., Ecole de Glace & Course d'appli.	Autour de Grenoble	F	tous
Printemps - été	Cycle objectif 6a	Autour de Grenoble	6a	L. Chapron

Haut du document



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron - Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.
Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.
Les sorties programmées sont indicatives et adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.
Seules les sorties inscrites lors des permanences, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.

Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.
- Pour vous abonner à la lettre d'information Alpinisme Escalade Terrain d'aventure contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.

Equipement individuel :

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,30 €/km.

Niveaux & abréviations :

F Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.



Sorties de fin de semaine

En mai et juin, les débutants suivent des sorties en écoles de neige et glace pour acquérir les techniques de base de cramponnage et encordement.

A partir d'août, l'état de la montagne ne permet plus de sorties de neige et glace ; l'activité s'oriente vers le rocher, les grandes voies, les écoles et les falaises.

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- **Pour les fins de semaine**, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 2-4 Av de Beauvert à Grenoble.

Programme Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure 2018				
Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Juin				
sam. 09	Couennes, grande voie, bloc à définir	Grenoble	Tous	J. Pontre
dim. 10	Grande Voie: L'Éperon des Gosses Mythiques	Grenoble	Tous	J. Cornet
Sam. 09 et Dim. 10	Becca du Lac	Hte Tarentaise	PD-	A. Kraus
we 15/16/17	Couennes, grande voie	Alpilles	Tous	L. Chapron
Sam. 16 et Dim. 17	<u>Bauges Y Cimes</u> Événement multi activités : escalade, bloc, randonnée, canyonisme, alpinisme, grandes voies,...	Bauges	Tous	FFME
sam. 23 ou dim. 24	"Cycle objectif 6a" - Rampe des commères	Presles	6a	L. Chapron
sam. 23	Couennes, grande voie, bloc à définir	Grenoble	Tous	J. Pontre
dim. 24	Couennes, grande voie, bloc à définir	Grenoble	Tous	J. Pontre
Sam.23 Dim.24	<u>Graves Y Cimes</u> Deux jours entiers consacrés à la Montagne sous toutes ses formes	La Grave	Tous	FFME
sam. 30	Couennes, grande voie, bloc à définir	Grenoble	Tous	J. Pontre
Sam. 30 et Dim. 1er	Meije - Doigt de Dieu	Ecrins	PD / 3c	A. Kraus





Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

Sorties en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "Entraînements libres ou dirigés".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques du terrain d'aventure, relais, rappel, sauvetage, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou le temps, toute l'année :

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- En s'abonnant à la lettre diffusée chaque semaine, auprès de :
escalade-sportive@gemsa.fr.

Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.



ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel

Responsables Escalade : Laurent Chapron - Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
juillet	Le camp d'été à Vallorcine Massif du Mont Blanc	Mont Blanc	Tous	Tous

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Aout				
sam. 25	Roche fendue - l'oeil du crozet	Belledonne	D+ / 5c	D. Hedde

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Printemps – Eté - Automne

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron - Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Légende des tableaux

	Alpinisme
	Escalade
	Formation
	Evènements



Programme Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure 2018

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Septembre				
dim. 02	Néron	Chartreuse	F / 3a	D. Hedde C. Daupias
Sam. 8 et dim. 9	La Muzelle	Ecrins	PD / 3b	M. Behaghel
Sam. 15 et Dim. 16	Pic des Souffles	Ecrins	PD / 3b	A. Kraus
sam. 22	Tete de la Maye	Ecrins	AD ou D	D. Hedde
sam. 29	Traversée des Dents de Lanfon	Bornes	PD- / 3b	A. Kraus
Octobre				
dim. 07	Rocher Badon	Belledonne	AD+	M. Behaghel
dim. 14	Mont Aiguille	Vercors	PD / 3c	D. Hedde C. Daupias
sam. 20	Viens voir le Loup (Oreille du Loup)	Taillefer	AD+	D. Hedde
dim. 28	Roc du Cornafion	Vercors	PD / 3b	D. Hedde C. Daupias

Entraînement libres ou dirigés 2018

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Toute l'année Lundis Mardis Mercredis Jeudis	Destinations et horaires précisés par la lettre diffusée chaque semaine	Grenoble	Tous	Cadres semaine

Cadres agréés "Alpinisme Escalade Terrain d'aventure"

Cadre	Diplômes
Daniel Alagoa	Initiateur SNE
Mathieu Behaghel	Initiateur alpinisme FFME
Xavier Brissy	Initiateur SNE
Laurent Chapron	Initiateur SAE
Philippe Charrault	Initiateur Alpinisme
Florent Chuffart	Initiateur Alpinisme
Jérôme Cornet	Initiateur SAE
Caroline Daupias	Initiateur SAE
Zoubeir Dabbouba	Initiateur SAE
Nicolas Galy	Initiateur ski alpinisme
Damien Hedde	Initiateur SAE
Alain Kraus	Initiateur ski alpinisme
Eric Montarou	Initiateur ski alpinisme FFME
Jacques Pontré	Moniteur escalade / Initiateur escalade SAE & SNE FFME
Yves Quinson	Initiateur SAE
Thomas Rosabrunetto	Initiateur SAE / ski alpinisme FFME
Christine Schmidt	Initiateur SNE
Torsten Soldner	Cadre agréé GEMSA
Maxime Soulié	Instructeur ski alpinisme FFME
Joël Walasek	Instructeur alpinisme FFME

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.

[Haut du document](#)