



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ALPINISME - ESCALADE

Saison 2019 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme - Escalade :

**Mathieu Behaghel, Laurent Chapron et Damien Hedde**

Contact : [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr)



### Fonctionnement général

#### Présentation :

L'alpinisme et l'escalade modernes se déroulent dans différents milieux, sauvages (terrain d'aventure), semi équipés ou équipés, sur différents supports, neige, glace, rocher, ou mixte, à différentes altitudes, moyenne ou haute montagne, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ...

Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requière une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

#### Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Alpinisme Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

Aussi, GEMSA propose diverses formations. Pour mieux vous aiguiller dans vos choix, consulter :

- "Toutes les formations".
- Ou écrire à [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr).

De plus, la maîtrise de l'escalade étant devenue, en alpinisme moderne, la technique de base indispensable, GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou BE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "**Ecoles du vertical**".
- Des "**Entraînements libres ou dirigés**". Contacter [escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr). Voir précisions ci-après.

#### Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Les sorties programmées sont indicatives et adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.

Seules les sorties inscrites lors des permanences, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter le programme "Alpinisme - Escalade" Hiver 2019.

Le programme du printemps sera complété lors de la parution du programme Alpinisme-Escalade Printemps-été-Automne au mois de mars 2019

### Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure cascade de glace Hiver 2018-2019

*Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, et jaune Formations*

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
<b>Octobre</b>				
dim. 14	Grand Van: Tom p'tit d'homme	Belledonne	D	D Hedde
mar. 16	Réunion d'info Groupe Autonomie	Au Local	AD	M. Behaghel
sam. 20	Roc du Cornafion	Vercors	PD / 3b	D Hedde C Daupias
dim. 28	Groupe Autonomie	Belledonne	AD	M. Behaghel
ven. 26 au dim. 28	Week-end aux Dentelles de Montmirail	Sud	5c	D Hedde
<b>Novembre</b>				
sam. 03	Manip de corde Alpi et Escalade	pierre beghin / Ev3 ou local	tous	C Daupias
dim. 04	Néron (Bis)	Chartreuse	F / 3a	C Daupias J Cornet
Di 11	Pointe du Sifflet	Belledonne	PD	M. Behaghel
D 11	Arete de l'aigleton	Belledonne	PD	D Hedde
dim. 18	Petites Goulets	Vercors	5b	S Prasse
sam. 24	Falaise de St Egreve	Chartreuse	6a	J Pontré
<b>Décembre</b>				
sam. 01 et dim. 02	Bivouac aux Sept Laux - Pic de la Belle Étoile	Belledonne	PD	D Hedde
dim. 09	Couennes: Falaise à définir	...	tous	S Prasse
Sa 15 et Di 16	Initiation alpinisme hivernal [Complet]	Belledonne	PD	M. Behaghel D Hedde C Daupias
sam. 22	Arête de la bottine	Belledonne	PD	D Hedde
<b>Janvier 2018</b>				
dim. 06	Pointe du sifflet, la ficelle	Belledonne	PD/AD	D Hedde
sam.12 dim. 13	Symphon'Ice Le week-end pour découvrir la cascade	Alpes d'Huez	Tous	FFME
dim. 13	Arete petit/grand Veymont	Belledonne	PD	M. Behaghel
sam. 19	Falaise à définir	...	tous	J-M Fenoglio
dim. 20	Falaise à définir	...	tous	S Prasse



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

## ALPINISME - ESCALADE

Saison 2019 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme - Escalade :

**Mathieu Behaghel, Laurent Chapron et Damien Hedde**

Contact : [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr)

### Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr).
- Pour vous abonner à la lettre d'information Alpinisme Escalade Terrain d'aventure contacter [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr).

### Equipement individuel :

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

### Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,30 €/km.

### Niveaux & abréviations :

**F** Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.



### Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- **Pour les fin de semaine**, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 4 avenue de Beauvert, 38100 Grenoble

## Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure Hiver 2018-2019

### Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
<b>Février 2018</b>				
sam. 09	Arête de l'aigleton (hivers)	Belledonne	PD	M. Behaghel
dim. 17	Falaise à définir	...	tous	S Prasse
sam. 23	Grand Van: Couloir des roberts et arête ouest	Belledonne	PD	D Hedde
<b>Mars 2018</b>				
sam. 09	Croix de Chamrousse - Goulotte à définir	Belledonne	PD/AD	D Hedde
dim. 17	Falaise à définir	...	tous	S Prasse
sam. 23	Pointe de la scia : voie du fil	Belledonne	D	D Hedde
Ve 29 au Di 31	2 <sup>e</sup> Rassemblement hivernal Champsaur: Chalet de l'Aiglière			
<b>Avril 2017</b>				
Ve 30	Challenge GEMSA ludique et convivial	Grenoble EV2	Tous	S Prasse
dim. 07	Pointe du scialet	Belledonne	PD/AD	D Hedde
sam. 13	WE dans le sud	Le sud	Tous	J-M Fenoglio
dim. 14	Grande Lance de Domène (La diagonale)	Belledonne	AD	M. Behaghel
<b>Mai 2018</b>				
	Initiation Alpinisme, Manip de Cordes	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
	Initiation Alpinisme, Manip de Cordes	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
	Initiation Alpinisme, Ecole de Rocher & Neige	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
	Initiation Alpinisme, Ecole de Glace & Course d'application	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
	Week end ski/Alpinisme: Dome des Ecrins par la breche Lory	Ecrins	AD	M. Behaghel
	Week end Alpinisme : Le couloir maximin	Ecrins	AD	M. Behaghel
	traversée Rocher de l'homme - Rocher Noire	Belledonne	AD	D Hedde
	Escala' Buoux Escalade du débutant à l'expert	Buoux	Tous	FFME

## Entraînement libres ou dirigés 2019

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
<b>Toute l'année</b> Lundis Mardis Mercredis Jeudis	Destinations et horaires précisés par la lettre diffusée chaque semaine	Grenoble	Tous	Cadres semaine



Grenoble Escalade  
Montagne Ski Alpinisme  
[www.gemsa.fr](http://www.gemsa.fr)

### Sorties en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "Entraînements libres ou dirigés".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques du terrain d'aventure, relais, rappel, sauvetage, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou le temps, toute l'année :

- Lundi soir
- Mardi après-midi et soir,
- Mercredi soir,
- Jeudi après-midi.

### Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- En s'abonnant à la lettre diffusée chaque semaine, auprès de :  
[escalade-sportive@gemsa.fr](mailto:escalade-sportive@gemsa.fr).

### Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.



## ALPINISME - ESCALADE

Saison 2019 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme - Escalade :

**Mathieu Behaghel, Laurent Chapron et Damien Hedde**

Contact : [alpinisme-escalade@gemsa.fr](mailto:alpinisme-escalade@gemsa.fr)



[Haut du document](#)

### Cadres agréés "Alpinisme ou Escalade ou Cascade de Glace ou Terrain d'aventure"

Cadre	Diplômes
Daniel Alagoa	Initiateur SNE
Mathieu Behaghel	Initiateur alpinisme FFME en préparation
Xavier Brissy	Initiateur SNE
Laurent Chapron	Initiateur SAE
Philippe Charrault	Initiateur CAF
Jérôme Cornet	Initiateur SAE
Caroline Daupias	Initiatrice SAE
Nicolas Galy	Initiateur ski alpinisme
Damien Hedde	Initiateur SAE
Geoffrey Hernandez	Initiateur SNE
Alain Kraus	Initiateur ski alpinisme
Serge Lagorio	Instructeur ski alpinisme Initiateur SAE
Eric Montarou	Initiateur ski alpinisme FFME
Bruno Pellotier	Initiateur SAE
Jacques Pontré	Moniteur escalade grands espaces FFME
Stéphanie Prasse	Initiateur SNE
Yves Quinson	Initiateur SAE
Thomas Rosabrunetto	Initiateur SAE / ski alpinisme FFME
Christine Schmidt	Initiatrice SNE
Torsten Soldner	Cadre agréé GEMSA
Maxime Soulié	Instructeur ski alpinisme FFME
Joël Walasek	Instructeur alpinisme FFME

[Haut du document](#)