



ALPINISME

FICHE TECHNIQUE 2021-2022 Initiation hivernale

1. OBJECTIFS

Objectifs :

- Savoir utiliser DVA/pelle/sonde pour la recherche suite à une avalanche
- Apprendre les bases pour pratiquer des courses d'alpinisme faciles principalement neigeuse (encordement & cramponage)

Niveau de départ :

- Être capable de faire une randonnée en montagne (1000m de dénivelé si le terrain est sec)

2. DATE / LIEU / ENCADREMENT / ÉQUIPEMENT

Cette formation aura lieu :

- le week-end du 11 et 12 décembre 2021

Organisation prévisionnelle : 2 journées au départ de Grenoble, à Chamrousse.

Le programme est indiqué à titre informatif. Il pourra être adapté selon les conditions météorologiques et nivologiques.

Encadrement : Cadres bénévoles (initiateur alpinisme).

Matériel individuel à apporter (précisé par le cadre avant les sorties) :

- baudrier, casque
- crampons et piolet
- chaussures cramponnables qui ne prennent pas l'eau
- DVA/Pelle/Sonde
- quaincaillerie : longe, mousquetons à vis, sangles
- vêtements adaptés aux conditions (3 couches dont 1 veste chaude (par exemple : doudoune) plus 1 veste coupe vent/pluie (par exemple : goretex))
- 2 paires de gants
- protection solaire (lunettes (par exemple : de ski), crème solaire)

Une partie de ce matériel peut être emprunté au club (baudrier, crampons, casque, DVA/Pelle/Sonde, quaincaillerie).

INSCRIPTIONS ET TARIF

Responsable administratif : Mathieu Behaghel

Inscriptions et renseignements : alpinisme-escalade@gemsa.fr ou auprès du responsable. Il faut être adhérent GEMSA.

Tarif : 15€ à l'inscription (participation au matériel collectif et à la formation des cadres)

Les transports et l'hébergement ne sont pas compris dans le tarif ci-dessus. Le covoiturage se fait au tarif de 30cts/km. Les remontées mécaniques, les hébergements en refuge et les demi-pension sont en sus.