



ECOLE D'ALPINISME
FICHE TECHNIQUE
Cycle Objectif Autonomie Alpinisme

1. OBJECTIF/PROGRAMME

Objectifs:

- Devenir autonome dans une sortie F/PD en neige, rocher et sur glacier
- Organiser sa course en montagne
- Assurer sa sécurité lors de ces sorties (rocher, neige, glacier, mixte)
- Lire une carte et s'orienter
- Choisir une course adaptée aux conditions

Niveau de départ : Être motivé et pouvoir faire 1500m de dénivelé positif par jour.

Cette formation doit permettre de couvrir les modules des passeports jusqu'au niveau orange. Certains modules vert et bleu peuvent aussi être couverts (<https://www.ffme.fr/montagne-canyon/montagne/formation-montagne/passeports-montagne/>).

- La formation est progressive.
- **Les participants s'engagent à participer à toutes les sorties.**
- Les participants seront amenés à progresser en cordées autonomes.
- Les participants seront amenés à diriger des sorties sous le contrôle de l'encadrant.

2. DATE / LIEU / ENCADREMENT / EQUIPEMENT

Cette formation suivra le programme suivant:

Sa 8 Octobre : Prise de contact,
 Sa 6 Novembre : Course rocher PD
 10/11 Decembre : Week end initiation hivernal : Recherche DVA + cramponnage
 Di 5 Janvier : Course de Neige PD
 Di 5 Fevrier : Course de Neige PD+
 Di 12 Mars : Course de Neige AD + arête mixte PD
 Di 9 Avril : Course de Neige AD + arete mixte PD+
 18-21 Mai : 4 jours AD sur glacier (dont 2 après midi de sécu glacier)
 10/11 Juin : 2 jours Course Mixte AD

Il faudra prévoir des soirées de préparation de course les jeudi précédent les sorties et surtout des gâteaux pour les soirées de préparation et les sorties 😊.

Matériel individuel à apporter (précisé par le cadre avant la formation):

- baudrier, crampons, casque, piolets
- chaussures cramponnables
- DVA/Pelle/Sonde
- longe, descendeur
- Du matériel de progression (coinceurs, sangles) qui sera précisé par l'encadrant
- Le matériel d'orientation (boussole, altimètre, carte du secteur)

3. INSCRIPTIONS ET TARIF



ECOLE D'ALPINISME
FICHE TECHNIQUE
Cycle Objectif Autonomie Alpinisme

Responsable administratif : Mathieu Behaghel

Inscriptions et renseignements : alpinisme-escalade@gemsa.fr ou auprès du responsable. Il faut être adhérent GEMSA.

Effectif : 4 participants.

Tarif : 75€ à l'inscription (participation au matériel collectif et à la formation des cadres) + 12€ pour un carnet montagne.

Les transports et l'hébergement ne sont pas compris dans le tarif ci-dessus. Les remontées mécaniques, les hébergements en refuge et les demi-pensions sont en sus.