



Consignes de sécurité à respecter pour l'escalade au sein de GEMSA

Ces règles sont issues de GEMSA, [des règles FFME](#) et du mémento Escalade

Responsabilité de GEMSA

- La responsabilité de GEMSA est engagée pendant la séance.
- La séance débute sur le terrain (ou en salle) en présence du cadre organisateur.
- Elle dure de l'horaire de début à l'horaire de fin indiquée sur le programme.
- La séance se termine sur le terrain (ou en salle) au départ du cadre organisateur quel que soit l'horaire si c'est avant la fin de la séance.
- Seules les personnes inscrites à la sortie sont couvertes par la responsabilité de GEMSA (pour confirmer cette inscription vous devez avoir un retour oral ou écrit du cadre organisateur).
- Le transport n'est pas sous la responsabilité de GEMSA

Généralités

- Le port du casque est **obligatoire** pour tous pour les sorties GEMSA en extérieur.
- L'assurage ne doit pas se faire pieds nus. Tout le monde doit être correctement chaussé pour assurer ainsi que pendant la marche d'approche en extérieur.

Rôle et autorité du cadre

- Le cadre a l'autorité de GEMSA pendant la séance.
- Il organise la séance et est le garant de la sécurité.
- Il exclut de la séance toutes les personnes ayant un comportement dangereux et qui ne respectent pas les consignes de ce document.

Début de séance

- Les participants doivent se présenter au cadre
- Le matériel doit être aux normes et en bon état
- Le cadre distribue les cordes le cas échéant
- Le cadre organise les binômes ou triplettes
- Le cadre donne le feu vert pour le début de la séance

Encordement

- Nœud en huit tressé et bien serré + nœud d'arrêt.
- Vérification mutuelle.
- Sécuriser le brin de corde opposé (nœud en bout de corde).

Escalade

- Parade obligatoire jusqu'au premier point.
- Parade obligatoire jusqu'à la redescente pour l'escalade de bloc.
- Mousquetonner toutes les dégaines de la voie, ainsi que les deux mousquetons du relai.
- Pour la redescente en moulinette, ré-encordement avec nœud en 8 comme précisé par la manip de haut de voie FFME.
- En extérieur pour la redescente en moulinette, passage de la corde en double dans le maillon, encordement avec nœud en huit avec mousqueton à vis fermé au pontet puis ré-encordement avec le brin libre comme conseillé (vidéo FFME).

Descente en rappel

- Nœud en bouts de corde.
- Utilisation d'un descendeur et d'un autobloquant.

La sécurité est l'affaire de tous