



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr



Fonctionnement général

Objectif :

Le club organise des sorties de ski alpinisme (appelé aussi ski de randonnée) ouvertes aux adultes membres du club.

Son objectif est de permettre à chacun de pratiquer en sécurité, dans un cadre convivial, de s'initier, de progresser, d'arriver à un niveau minimum d'autonomie.

La maîtrise du ski de descente en toute neige est un préalable indispensable.

Encadrement/formation :

L'accent est mis sur la formation grâce à une forte équipe de cadres.

L'encadrement est assuré par des bénévoles diplômés et confirmés qui ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience.

Le club propose chaque année diverses formations, en niveaux et sujets, adaptées aux aspirations de chacun (simple participant ou futur cadre) et dont les thèmes majeurs et récurrents sont

- la cartographie et orientation,
- la sécurité neige et avalanches,
- la sécurité sur glacier.

Elles sont organisées selon 2 niveaux.

- Formations club de niveau 1 pour ceux qui visent la simple autonomie.
- Formations fédérales diplômantes de niveau 2 pour les aspirants cadres.

La progression est balisée par le passage facultatif de passeports.

Période/formule :

La saison va de décembre à juin.

Une sortie/course se déroule sur une journée.

Le sorties sont hebdomadaires, en semaine et fin de semaine.

Le club propose aussi des enchaînements de plusieurs sorties, sur plusieurs jours, sous forme de rayonnements ou raids.

Sommaire :

- [sorties en semaine](#)
- [formations](#)
- [raids & rayonnements](#)
- [Cadres](#)

Les cadres "ski alpinisme" de GEMSA ont le plaisir de vous communiquer le programme 2016-2017. Bonne saison de ski de randonnée.

Avant saison Exercices et révisions DVA pour tous

| Date | Description | Région | Niveau | Responsable |
|-----------------|--|--------------|--------|--------------------------|
| Novembre | Une session de 9h à 12h et une session de 13h à 16h chaque jour | | | |
| Je 17 | Entraînement DVA | Col de porte | Tous | Pascal, Joël, Manu, Eric |
| Di 20 | Entraînement DVA | Col de porte | Tous | Guy, Serge, Philippe |
| Sa 26 | Entraînement DVA | chamrousse | Tous | Régis, Maxime, Fabien |
| Sa 3/12 | Entraînement DVA | 7 laux | tous | Free rando day 7 laux |

Sorties de fin de semaine Saison 2016-2017

| Date | Description | Région | Niveau | Responsable |
|-----------------|--------------------------|--------------|----------|-----------------|
| Décembre | | | | |
| Sa 3 | grand rocher | Belledonne | Facile | M Soulié |
| Sa 3 | Free rando Day test | 7 laux | Test ski | EM / GEMSA |
| Di 4 | Crêtes du Montfromage | Chartreuse | Facile | P Vassy |
| Sa 10 | Col du Sabot | Gdes Rousses | Facile | G Couturier |
| Sa 10 | Col de l'aigleton | Belledonne | Facile | R Piégay |
| Sa 10 | Mont Jovet | Vanoise | PD+ | M Soulié |
| Sa 17 | Col du Sabot | Gdes Rousses | Facile | R Piégay |
| Sa 17 | Orionde | Belledonne | PD | M Soulié |
| Di 18 | le Grand serre | Matheysine | PD | G Bernard Peyre |
| Di 18 | Tête des chaudières | Vercors | PD | E Jeanjean |
| Janvier | | | | |
| Sa 7 | Roche Parstire | Beaufortain | Facile | M Cogez |
| Sa 7 | Cime de la jasse | Belledonne | PD | R Piégay |
| Sa 7 | Pointe de combe Bronsin | Lauzière | PD | M Soulié |
| Di 8 | Chamechaude | Chartreuse | F | E Montarou |
| Sa 14 | Légette du Mirantin | Beaufortain | AD | A Kraus |
| Sa 14 | Tournette | Aravis | PD | R Piégay |
| Sa 14 | Sommets des Banards | Dévoluy | Facile | G Bernard Peyre |
| Di 15 | Char de la turche | Lauziere | Facile | F Fremy |
| Di 15 | Le Quermoz | Beaufortain | Facile | B Mifsud |
| Di 15 | Petit Som | Chartreuse | PD | T Rosabrunetto |
| Sa 21 | Le Mont Rosset | Beaufortain | PD | G Couturier |
| Sa 21 | Col du Tepey | Belledonne | PD | F Fremy |
| Di 22 | Charmant Som | Chartreuse | Facile | P Vassy |
| Di 22 | Rognolet | Lauzière | PD | R Piégay |
| Sa 28 | Mont Bellacha | Lauzière | AD | M Cogez |
| Sa 28 | Dent du corbeau | Lauzière | Facile | M. Soulié |
| Di 29 | Montagne D'outray | Beaufortain | PD | F Fremy |
| Di 29 | Grand Pic de la Lauzière | Lauzière | PD | P Vassy |
| Di 29 | Rocher des enclaves | Beaufortain | Facile | B Mifsud |



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Programme :

Le programme constitue d'abord un engagement des cadres à proposer une course à une date donnée.

Le niveau de difficulté est varié afin que chacun puisse trouver une course adaptée à son niveau.

Chaque sortie de début de saison comprend un exercice de sécurité "ARVA"; Appareil de Recherche de Victimes d'Avalanches.

Les sorties non programmées ni encadrées par des cadres habilités sont des sorties privées qui n'engagent pas la responsabilité du club.

Inscriptions aux sorties :

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des cadres responsables selon les modalités propres aux types de sorties : sortie de fin de semaine, en semaine et rayonnements ou raids.

Les courses programmées sont ajustées en fonction de l'effectif, du niveau des participants, des conditions, nivologiques, météorologiques, ...

Pour toute sortie, le cadre précise la difficulté, la dénivellée, le matériel nécessaire, ... et l'effectif maximum.

D'autres sorties peuvent être proposées.

Pour des raisons évidentes de couverture d'assurance, il faut être à jour de sa cotisation. Les cadres pourront vous demander votre carte d'adhésion lors de l'inscription.

Equipement individuel :

Il est à charge des participants. Le DVA, la Pelle et la Sonde sont obligatoires ; location possible chez les loueurs de skis.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km.

Contact :

Pour tout complément d'information contacter le responsable skirando@gemsa.fr.

Informations :

Toutes les informations sur l'activité, dont notre programme et les comptes rendus photo des sorties, sont disponibles sur notre site www.gemsa.fr.

Niveaux & abréviations :

F Facile, PD Peu Difficile, AD Assez difficile
D Difficile, TD Très Difficile.

Facile : Il s'agit de sorties de difficultés techniques modestes ; dénivellations de l'ordre de 1000 m selon une ascension groupée, n'excédant pas 300 m/h.

Sorties de fin de semaine Saison 2016-2017 Suite

| Février | | | | |
|---------------|---------------------------------------|-------------|---------|-----------------|
| Sa 4 | Tête d'Oriol | Dévoluy | Facile | G Couturier |
| Sa 4 | vieux chaillol | Champsaur | PD | R Piégay |
| Sa 4 | Aulp du Seuil | Chartreuse | D- | M. Soulié |
| Di 5 | Toussiere | Vercors | Facile | T Rosabrunetto |
| Di 5 | Pic de Bure | Dévoluy | AD | E Montarou |
| Di 5 | Tour Pte de Dzonfié | Beaufortain | PD+ | M Cogez |
| Sa 11 | Tête de Vallon Pierra | Dévoluy | PD+ | G Bernard Peyre |
| Di 12 | Rochers du parquet | Vercors | Facile | E Jeanjean |
| Di 12 | Le Nid | Dévoluy | PD | A Kraus |
| Di 12 | Le Petit Chapelet | Baumont | PD | E Montarou |
| Di 12 | Grande Sure | Chartreuse | PD+ | T Rosabrunetto |
| Di 12 | Tour Tête d'Oriol | Dévoluy | PD | P Vassy |
| Di 12 | Col de la Lavoire | Belledonne | PD | B Mifsud |
| Sa 18 | Porte de l'Eglise | Belledonne | PD | G Couturier |
| Sa 18 | Col nord du Gleizin | Belledonne | PD | F Fremy |
| Di 19 | Le Cheval Noir | Maurienne | PD+ | E Montarou |
| Di 19 | Grand Galbert | Taillefer | AD- | P Vassy |
| Sa 25 | Orionde | Belledonne | Facile | M Soulié |
| Sa 25 | Col du Villonet | Belledonne | PD+ | G Bernard Peyre |
| Sa 25 lu 27 | 3 jours en gite | Aravis | PD+ /AD | F Fremy |
| Di 26 | Gd Perron des Encombres | Maurienne | AD+ | E Montarou |
| Mars | | | | |
| Sa 4 | Col de Menoux | Ecrins | AD- | G Bernard Peyre |
| Sa 4 | La belle étoile S | Belledonne | AD | M. Soulié |
| Di 5 | Pointe plan Contaz | lauziere | AD- | F Fremy |
| Di 5 | Col de la baisse | Matheysine | PD+ | E Montarou |
| Sa 11 | Pic Nord du Merlet | Belledonne | AD | M Soulié |
| Sa 11 | Grand Colon | Belledonne | D | E Montarou |
| Sa 11 | Cime du Sambuis | Belledonne | AD- | M Cogez |
| Sa 11 | tête pelouse | Aravis | Facile | R Piegay |
| Di 12 | Rochers du Parquet | Vercors | PD | T Rosabrunetto |
| Di 12 | Rocher Blanc | Belledonne | PD | P Vassy |
| Sa 11 - Lu 13 | 3 jours en gite | Queyras | PD a AD | F Fremy |
| Sa 18 | Crête d'Aillot | Ecrins | AD | A Kraus |
| Sa 18 | Cheval noir | Lauzière | PD | R Piegay |
| Sa 18 | Le Bréquin | Maurienne | AD- | G Couturier |
| Di 19 | Pic du col d'Ornon | Ecrins | AD | G Bernard Peyre |
| Di 19 | tour combe Bonsin | Lauziere | PD | F Fremy |
| Sa 25 | Pointe Benite | beaufortain | PD | F Fremy |
| Sa 25 | Gd Armet | Matheysine | D | E Montarou |
| SA 25 Di 26 | Pte de Cerdosse Tour du grand fond | Beaufortain | PD+ | E Jeanjean |
| Di 26 | Porte d'Eglise | Belledonne | PD+ | T Rosabrunetto |
| Di 26 | Pointe de la Terrasse | Beaufortin | PD+ | P Vassy |



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Sorties de fin de semaine

Inscriptions aux sorties :

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le **jeudi, de 18 h 30 à 20 h, de décembre à mi-juin, 64 rue Ampère Grenoble.**

Chaque cadre inscrit sa course sur un tableau, en précisant la difficulté, la dénivelée, le matériel nécessaire, ...

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

D'autres sorties peuvent être proposées lors de la permanence.

Les inscriptions aux sorties se prennent directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, toute l'année, 64 rue Ampère à Grenoble.

Chaque cadre inscrit sa course sur un tableau, en précisant la difficulté, la dénivelée, le matériel nécessaire, ...

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Inscriptions aux sorties par la liste de diffusion.

En vous abonnant à la liste de diffusion, vous êtes informés, chaque semaine, **par lettre courriel** :

- Des sorties de la semaine, ajustées par rapport au programme prévisionnel.
- Ensuite, des places encore disponibles à l'issue de la permanence du jeudi soir.

Si vous ne recevez pas cette lettre, vous pouvez vous y abonner en contactant les responsables d'activités : skirando@gemsa.fr.

Cycles d'initiation :

Des cycles d'initiation (formations niveau 1) sont prévus pour les débutants et ceux qui reprennent cette activité après une longue période d'interruption.

Sorties faciles de fin de semaine :

Des sorties faciles permettent ensuite de consolider sa technique et de s'intégrer aux autres sorties. Elles ont lieu de janvier à fin mars.



Sorties de fin de semaine Saison 2016-2017 Suite

| Avril | | | | |
|---|-------------------------------|----------------|-----------|-----------------|
| Sa 1 | Gde Aiguille Rousse | Hte Tarentaise | AD- | G Couturier |
| Di 2 | col de la grande casse | Vanoise | PD | F Fremy |
| Di 2 | Coiro | Matheysine | D | E Montarou |
| Di 2 | Col de la Lavey | Oisans | PD+ | M Cogez |
| Sa 8 | Mont Brequin | Vanoise | PD+ | F Fremy |
| Sa 8 | Aiguille d'Argentière | Gdes Rousses | AD+ | G Bernard Peyre |
| DI 9 | Col du Chardon | Ecrins | AD | E Jeanjean |
| DI 9 | Pic de Bure | Dévoluy | AD- | P Vassy |
| Sa15 – Lu 17 | WE Vanoise | Vanoise | PD | R Piegay |
| Sa 15 – Lu 17 | Autour du refuge de l'Albaron | Hte Maurienne | PD+ à AD+ | F Fremy |
| Sa 22 | Pic de la pierre | Belledonne | AD | M. Soulié |
| Sa 22 | Glacier Courbe | Ecrins | AD | G Bernard Peyre |
| Di 23 | Aiguille d'Olle | Belledonne | AD+ | A Kraus |
| Di 23 | Gand Galibier | Cerces Thabor | PD+ | P Vassy |
| Sa 29 – Lu 01 | WE Vanoise | Vanoise | PD | R Piegay |
| Mai | | | | |
| Sa 6 | Pointe du Lamet | Hte Maurienne | AD+ | M Soulié |
| Di 7 | traversée de l'Argentiere | Belledonne | AD+ | F Fremy |
| Sa 13 | Pic Bayle | Gdes Rousses | D- | M. Soulié |
| Sa 13 | Aiguille D'Olle | Belledonne | AD+ | F Fremy |
| Sa 13-Di 14 | Dôme de la Sache | Vanoise | AD- | A Kraus |
| Sa 13-Di 14 | Pic Jocelme | Ecrins | AD | E Jeanjean |
| Sa 20 | Le Grand Galibier est | Cerce | AD | F Fremy |
| Di 21 | Dome de Polset | Vanoise | AD | F Fremy |
| Juin | | | | |
| Sa 10 | Pic de l'Etendard | Gdes Rousses | PD+ | M Soulié |
| D'autres sorties pourront être proposées à la permanence du jeudi. | | | | |

[sommaire](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr



Sorties en semaine

Chaque semaine le club propose des courses, de difficultés variées et progressives.

Cette formule permet d'équilibrer les effectifs, pour une meilleure sécurité, d'accueillir plus de participants et d'offrir un plus grand choix.

En général :

- Le mercredi, une course, de niveau moyen PD évoluant au fil de la saison vers le niveau des grandes courses.
- Le jeudi 2 courses.
 - Une course de niveau moyen PD, évoluant au fil de la saison vers le niveau des grandes courses.
 - Une course de niveau moyen F, dénivelée progressive, au début F ~800 m, évoluant au fil de la saison vers un niveau PD+, ~1300 m, voir tableau "Sorties en semaine" lignes notées en jaunes.

La première semaine de la saison comprend un cycle "initiation/révision", réparti sur 3 journées.

En principe, il n'y a pas de sortie pendant les vacances scolaires, les cadres étant en séjour/raid.

Inscriptions/Contacts :

- Il faut d'abord s'abonner à la liste de diffusion pour être destinataire de la lettre hebdomadaire soit lors de votre inscription soit auprès de : skirando-semaine@gemsa.fr.
- Cette lettre est diffusée chaque mardi, vers 14 h, avec le programme actualisé de la semaine.
- Sur réception, il suffit d'entrer ensuite en contact pour confirmation de votre participation, directement, via courriel, avec le responsable de la sortie qui vous intéresse.



Sorties en semaine Saison 2016-2017

| Date | Description | Région | Niveau | Responsable |
|-----------------|--------------------------|--------------|--------|---|
| Décembre | | | | |
| Je 1 | Révision DVA | Chamrousse | Tous | S Lagorio G Bernard Peyre |
| Je 1 | Cycle initiation 1/3 | Grenoble | F | P Perroy |
| Me 7 | La Pare | Lautaret | F | S Lagorio |
| Je 8 | Cycle initiation 2/3 | Grenoble | F | G Bernard Peyre |
| Me 14 | Charmant Som | Chartreuse | F | P Perroy |
| Je 15 | Cycle initiation 3/3 | Grenoble | F | S Lagorio |
| Je 15 | La Quarlie | Gdes Rousses | F | G Couturier |
| Janvier | | | | |
| Me 4 | Grand Rocher | Belledonne | F | S Lagorio |
| Je 5 | Tabor | Matheysine | PD | G Bernard Peyre |
| Me 11 | Pointe du Sciallet | Belledonne | PD | G Bernard Peyre |
| Je 12 | Grand Eulier | Belledonne | PD | G Couturier |
| Me 18 | Col du Sabot | Gdes Rousses | PD- | P Perroy |
| Je 19 | Croix de la Gardiole | Cerces | F | S Lagorio |
| Me 25 | Quermoz | Beaufortain | F | S Lagorio |
| Je 26 | Charmant Som | Chartreuse | F | G Bernard Peyre |
| Février | | | | |
| Me 1 | Col de la Lavoire | Belledonne | PD+ | G Bernard Peyre |
| Je 2 | Croix de Cassini | Gdes Rousses | PD | P Perroy |
| Me 8 | Cime de la Jasse | Belledonne | PD | P Perroy |
| Je 9 | Rochers du Parquet | Vercors | PD | G Couturier |
| Me 15 | Dent du Pra | Belledonne | PD+ | S Lagorio |
| Je 16 | Rochers Motas | Gdes Rousses | PD | G Bernard Peyre |
| Mars | | | | |
| Me 8 | Dent du Pra | Belledonne | PD | P Perroy |
| Je 9 | Mont Bellacha | Lauzière | AD | G Bernard Peyre |
| Me 15 | Grand Galbert par Oulles | Taillefer | AD | P Perroy |
| Je 16 | Pic Lamartine | Belledonne | PD+ | S Lagorio |
| Me 22 | Grand Coin traversée | Vanoise | PD+ | S Lagorio |
| Je 23 | Tournette | Aravis | PD | G Couturier |
| Me 29 | Col de Pétarel | Valgaudemar | PD+ | G Bernard Peyre |
| Je 30 | Mont Bellacha du Fut | Vanoise | PD+ | P Perroy |
| Avril | | | | |
| Me 5 | Grand Aréa | Cerces | AD | S Lagorio |
| Je 6 | Pointe des Cerces | Cerces | AD+ | S Lagorio |
| Je 6 | Col Sud de la Glière | Vanoise | AD | G Couturier |
| Je 13 | Sortie fin de saison | à préciser | Tous | S Lagorio G Bernard Peyre P Perroy G Couturier |

[sommaire](#)



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME

Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps

Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié

Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Formations club niveau 1 ou fédérales niveau 2

Le club propose chaque année diverses formations, en niveaux et sujets.

Pour mieux vous aiguiller dans vos choix de formations ou pour plus de détails consulter :

- Les fiches techniques en lignes par clic sur "descriptions" du tableau.
- Et en écrivant à skirando@gemsa.fr.

Niveau 1 "cycles d'Initiation" :

Ces cycles club comprennent chacun 3 sorties amenant le néophyte en "ski de randonnée" à pouvoir participer à des sorties faciles de l'ordre de +1000 m de dénivelée. Une "attestation" ou "passeport" de niveau est délivré.

- Pré requis : niveau correct en ski de piste, sans expérience de ski de randonnée.
- Effectif maximum 10.
- Encadrement : 2 cadres dont 1 Initiateur.
- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable ou auprès de skirando@gemsa.fr, dès mi-novembre.

Niveau 1 "Cartographie & orientation", "Neige & sécurité", "Sécurité alpine" :

Ces formations club s'adressent aux personnes issues d'un "cycle d'initiation" désirant poursuivre leur perfectionnement pour s'intégrer rapidement aux autres sorties ; chacun comprend 3 sorties de mise en situation. Une "attestation" ou "passeport" de niveau est délivrée.

- Effectif maximum 12.
- Encadrement : 2 cadres dont 1 Initiateur.
- Inscriptions à la permanence le jeudi auprès du responsable ou auprès de skirando@gemsa.fr, dès mi-novembre.

Niveau 2 "formations "brevetantes" :

Il s'agit de formations nationales FFME qui concernent les futurs cadres et qui donnent lieu à délivrance de brevets.

- Pré-requis d'inscription : avoir les passeports nécessaires et admission après avis du responsable cité dans le tableau.
- Inscriptions par clic sur "Description" du tableau.



| Formations 2016-2017 : GEMSA ou FFME | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------------|--------------|------------------------------|
| Date | Description | Région | Modules FFME | Responsables |
| Décembre | | | | |
| Je 8 | Météo Montagne | Grenoble | oui | JF Damlencourt |
| Je 1-8-15 | Ski alpinisme Cycle Initiation en semaine | Grenoble | non | S Lagorio G Bernard Peyre |
| Di 4-11-18 | Ski alpinisme Cycle Initiation 1 | Grenoble | non | A Satin M Cogez |
| Di 11-15/01-29/01 | Ski alpinisme Cycle Initiation 2 | Grenoble | non | C Jézequel H Guichard |
| Janvier | | | | |
| Di 08-15-22 | Ski alpinisme Cycle Initiation 3 | Grenoble | non | E Jeanjean J Walasek |
| Je 19-26 Sa-28 | Ski alpinisme Neige & Avalanche Connaissance de base | Grenoble | oui | G Bernard Peyre L Ulmer |
| Février | | | | |
| Di 29/01-5-12 | Ski alpinisme Cycle Initiation 5 | Grenoble | oui | P Vassy H Guichard |
| Di 12 | Ski alpinisme Stage Ski toutes neiges 1/2 | 7 laux | oui | C Jézequel H Guichard |
| Mars | | | | |
| Me 8-Sa 11 | Ski alpinisme Stage Sécurité alpine | Belledonne | oui | M Soulié A Satin |
| Sa 11-Di 12 | Ski alpinisme FFME Stage sécurité glacier 1054 | Chamonix | oui | S Lagorio P Vargel |
| Je 16-23 Sa-25 | Ski alpinisme Neige & Avalanche Gestion de groupe | Grenoble | oui | P Vassy S Lagorio |
| Di 26 | Ski alpinisme Stage Ski toutes neiges 2/2 | La Grave | oui | C Jézequel H Guichard |
| Sa 11-Di 12 | Ski alpinisme FFME Stage sécurité glacier 1055 | Chamonix | oui | S Lagorio P Vargel |
| Avril | | | | |
| Di 9-23-30 6-7Mai | Cycle de progression ski en 5 jours | Grenoble | 1 | C Jezequel |
| Mai | | | | |
| Je 4-11 Sa 13 | connaissance milieu montagnard | Grenoble | oui | G Bernard Peyre M Soulié |
| Je 25 Sa 27 | Stage cartographie | Grenoble | oui | S Lagorio C Jezequel |
| Sa 21-Di 22 Ve 27 Sa 28-Di 29 | Montagnisme FFME Stage Initiateur 5628 | Belledonne Oisans | 2 | G Bernard Peyre S Lagorio |
| Septembre | | | | |
| Je 28 Sa 30 - Di 1 | Stage orientation et navigation | Grenoble | oui | S Lagorio G Bernard Peyre |

[sommaire](#)

SKI DE RANDONNEE / SKI ALPINISME**Saison 2016-2017 : Hiver - Printemps****Responsables : Cédric Jezequel - Maxime Soulié**Contacts : skirando@gemsa.fr ou skirando-semaine@gemsa.fr

Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

Raids et rayonnements

Il s'agit de sorties enchaînées sur plusieurs jours :

- soit en traversée, hébergements différents successifs, les raids,
- soit à partir d'un hébergement fixe, rayonnements.

Ils se déroulent en France, Italie, Suisse, ... et durent en général 5/6 jours.

La participation implique un bon entraînement et une pratique régulière.

Inscriptions :

Au plus tard 15 jours avant, directement auprès des responsables.

Il est indispensable d'être sorti préalablement avec les cadres responsables.

Priorité est donnée aux pratiquants assidus aux collectives du club.

**Connaissez vos cadres**

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés :

- Initiateurs,
 - Instructeurs,
- qui ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience.

Leur objectif est de faire connaître les joies du ski de randonnée en sécurité, d'amener à l'autonomie et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.

**Raids et rayonnements Saison 2016-2017**

| Date | Description | Région | Niveau | Responsable |
|--|-------------------------|--------------------|--------|--|
| Janvier | | | | |
| Sa 28-Sa 04 | Rayonnement | Alpes du Sud | PD | J Walasek |
| Février | | | | |
| Di 12-Sa 18 | Rayonnement Valle Maira | Italie Piémont | PD | R Piégay |
| Di 26-Sa 04 | Rayonnement | Italie Piémont | PD/AD | S Lagorio P Perroy G Bernard Peyre |
| Mars | | | | |
| Sa 11-Sa 18 | Rayonnement | Italie Val d'Ayas | PD/AD | S Lagorio P Perroy |
| Di 26-Di 02 | Raid Cevedale | Italie Cevedale | PD | R Piégay |
| Avril | | | | |
| Sa 1-Sa 8 | Raid itinérant | Grand Paradis | AD | J Walasek |
| Je 6-ma 11 | Raid itinérant | Val d'Aoste | PD+AD- | G Couturier |
| Sa 15-Di 23 | Raid glaciaire | Autriche Ötztal | AD/AD+ | S Lagorio G Bernard Peyre P Perroy |
| mai | | | | |
| Sa 29/04-Me 3 | Raid glaciaire | Objectif 4000 | AD | J Walasek |
| Lu 8-Di 14 | Raid glaciaire | Italie Val d'Aoste | AD | G Bernard Peyre S Lagorio |
| Destinations susceptibles d'adaptations aux conditions nivo météorologiques | | | | |

Equipe des cadres "ski alpinisme" 2016-2017

| Cadre | Brevets | Cadre | Brevets |
|-----------------|----------------------|----------------|----------------------|
| G Bernard Peyre | Instructeur FFME SKA | S Lagorio | Instructeur FFME SKA |
| T Brunel | Initiateur FFME SKA | B Mifsud | Instructeur FFME SKA |
| M Cogez | Initiateur FFME SKA | F Molard | Initiateur FFME SKA |
| G Couturier | Moniteur FFME SKA | E Montarou | Initiateur FFME SKA |
| J F Damlencourt | Instructeur FFME SKA | P Perroy | Initiateur FFME SKA |
| J M Delemont | Initiateur FFME SKA | R Piégay | Moniteur FFME SKA |
| L Dorfman | Initiateur SKA | T Rosabrunetto | Initiateur FFME SKA |
| F Fremy | Initiateur FFME SKA | A Satin | Initiateur FFME SKA |
| H Guichard | Initiateur FFME SKA | M Soulié | Instructeur FFME SKA |
| E Jeanjean | Initiateur SKA | L Ulmer | Initiateur FFME SKA |
| C Jezequel | Instructeur FFME SKA | P Vassy | Instructeur FFME SKA |
| A Kraus | Initiateur FFME SKA | J Walasek | Instructeur FFME SKA |

[sommaire](#)