



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Hiver - Printemps

Responsables Alpinisme : Alain Sanchez & Joël Walasek
Responsables Escalade : Xavier Brissy & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr



Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter le programme "Alpinisme - Escalade" Hiver 2017.

Fonctionnement général

Présentation :

L'alpinisme et l'escalade modernes se déroulent dans différents milieux, sauvages (terrain d'aventure), semi équipés ou équipés, sur différents supports, neige, glace, rocher, ou mixte, à différentes altitudes, moyenne ou haute montagne, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ... Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requière une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

Consignes de sécurité

Elles sont à respecter dans toutes les sorties GEMSA :

[En Escalade](#)

Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Alpinisme Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

Aussi, GEMSA propose diverses formations. Pour mieux vous aiguiller dans vos choix, consulter :

- "Toutes les formations".
- Ou écrire à alpinisme-escalade@gemsa.fr.

De plus, la maîtrise de l'escalade étant devenue, en alpinisme moderne, la technique de base indispensable, GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou BE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "**Ecoles du vertical**".
- Des "**Entraînements libres ou dirigés**". Contacter escalade-sportive@gemsa.fr. Voir précisions ci-après.

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure cascade de glace Hiver 2016-2017

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, cascade de glace et jaune Formations				
Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Novembre				
Sa 5	Gde voie : Petits Goulets	Vercors	Tous	J Pontré
Sa 12	Couennes Festival presles	Vercors	tous	J Pontré
Sa19-Di20	Gdes voies : Orpierre	Baronnies	tous	J Pontré
Di 20 Matin ou AM	Entrainement DVA	Col de porte	tous	Pascal, Joël, Manu, Eric
Sa 26 Matin ou AM	Entrainement DVA	chamrousse	tous	Régis, Ariel, Fabien
Sa 26	Couennes Festival ou petits goulets	Vercors	tous	J Pontré
Di 27	Arête du Pin	Belledonne	PD	M. Behaghel C. Daupias
Décembre				
Sa 03 Di 04	Gdes voies : Buis les baronnies	Baronnies	tous	J Pontré
Di 11	Couennes Daladom presles	Vercors	tous	J Pontré
Je 15	Soirée cascade de glace	Local	tous	A.Sanchez J. Tirebois
Sa 17	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 17 Di 18	Initiation alpinisme hivernal	La Grave	Tous	M. Behaghel C. Daupias +
Janvier				
Sa 07	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Di 8	Initiation Cascade de Glace	Champagny en vanoise	Tous	A.Sanchez J. Tirebois
Sa 14	SAE ou SNE ou GV (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Di 15	Couloir Pic St Michel	Vercors	AD-	M. Behaghel C. Daupias
Sa 21 Di 22	Découverte cascade de glace : grandes voies	Queyras	Tous	A.Sanchez J. Tirebois
Sa 21	SAE ou SNE ou GV (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 28	SAE ou SNE ou GV (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré



ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Hiver - Printemps

Responsables Alpinisme : Alain Sanchez & Joël Walasek
Responsables Escalade : Xavier Brissy & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Les sorties programmées sont indicatives et adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.

Seules les sorties inscrites lors des permanences, ou diffusées via les listes de diffusion, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.

Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.
- Pour vous abonner à la lettre d'information Alpinisme Escalade Terrain d'aventure contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.

Equipement individuel :

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km.

Niveaux & abréviations :

F Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.



Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure cascade de glace Hiver 2016-2017

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, cascade de glace et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Février 2017				
Sa 04 Di 05	Progression cascade de glace : grandes voies	Champsaur	Tous	A.Sanchez J. Tirebois
Sa 04	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 11	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 18	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Di 19	Rocher de l'ours	Vercors	PD	M. Behaghel C. Daupias
Sa 25	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Mars 2017				
Sa 04	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 11	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Di 19	Le grand Eulier	Belledonne	AD	M. Behaghel C. Daupias
Sa 25 Di 26	Baou de saint jeannet	Alpes maritimes	PD	J Pontré
Ve 31 AM	Challenge Escalade GEMSA	Grenoble	tous	X Brissy
Avril 2017				
Sa 01	Gde voie : Cosmos	Vercors	D	J Pontré
Sa 08	Gde voie : la Poupoune aux choucas	Vercors	AD	J Pontré
Sa 15	Gde voie : Gorges du Nan : Pastrou	Vercors	D+	J Pontré
Sa 22	Gde voie : Poussez pas derrière	Chartreuse	D	J Pontré
Sa 22 Di 23	Saint Colomban les Villards	Belledonne	AD	M. Behaghel C. Daupias
Mai 2017				
Sa 29 Di 30 Lu 01	Grandes voies : Calanques	Calanques	D	J Pontré
Sa 06	SAE ou SNE ou GV	Grenoble	tous	J Pontré
Sa 13-Di 14	Initiation escalade en falaise	Autour de Grenoble	non	X Brissy
Sa 20	Tournette - Bouton : A nos plus belles années	Aravis	AD+	J Pontré
Ma16-Me17 Di 21	Initiation grandes Voies	Autour de Grenoble	Tous	X Brissy J Grarand
Sa 20 Di 21	Gde Aig de la bérarde Ou Pte face N Gde Casse	Ecrins ou Vanoise	PD ou AD	M. Behaghel C. Daupias
Sa 27	Roc des Bœufs - Voie de la Dalle Rousse	Bauges	D	J Pontré

Entraînement libres ou dirigés 2017

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Toute l'année Lundis Mardis Mercredis Jeudis	Destinations et horaires précisés par la lettre diffusée chaque semaine	Grenoble	Tous	Cadres semaine



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Hiver - Printemps

Responsables Alpinisme : Alain Sanchez & Joël Walasek
Responsables Escalade : Xavier Brissy & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- **Pour les fin de semaine**, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 64 rue Ampère à Grenoble, ou par mail après diffusion des places disponibles après la permanence.

Séances d'escalade en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "**Entraînements libres ou dirigés**".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques du terrain d'aventure, relais, rappel, sauvetage, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou le temps, toute l'année :

- Lundi soir
- Mardi après-midi et soir,
- Mercredi soir,
- Jeudi après-midi.

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- En s'abonnant à la lettre diffusée chaque semaine, auprès de : escalade-sportive@gemsa.fr.

Sorties en semaine				
Alpinisme Escalade Hiver 2016-2017				
Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, cascade de glace et jaune Formations				
Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Novembre				
Ma 08 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 10 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 15 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 17 Matin ou AM	Entrainement DVA	Col de porte	tous	Guy, Serge, Philippe
Ma 22 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 24 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Décembre				
Je 01 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 06 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 08 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 15	Soirée cascade de glace	Local	tous	tous
Je 22 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 29 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Janvier 2017				
Ma 03 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 05 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 10 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 12 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 17 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 19 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 24 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 26 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 31 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Février 2017				
Je 02 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 07 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 09 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 14 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 16 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 21 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 23 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 28 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Mars 2017				
Je 02 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 07 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 09 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 14 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 16 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 23 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 30 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ve 31 AM	Challenge Escalade GEMSA	Grenoble	tous	X Brissy

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2017 : Hiver - Printemps

Responsables Alpinisme : Alain Sanchez & Joël Walasek
Responsables Escalade : Xavier Brissy & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr



Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômes aux plus motivés.

[Haut du document](#)

Sorties en semaine Alpinisme Escalade Hiver 2016-2017

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, cascade de glace et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Avril 2017				
Ma 04 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 06 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 11 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 13 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 18 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 20 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 25 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 26 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Mai 2017				
Ma 02 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 04 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 16 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 18 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 23 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Je 25 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 25 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré
Ma 30 AM	SAE ou SNE (suivant météo)	Grenoble	tous	J Pontré

Cadres agréés "Alpinisme ou Escalade ou Cascade de Glace ou Terrain d'aventure"

Cadre	Diplômes		
Daniel Alagoa	Initiateur SNE	Eric Montarou	Initiateur ski
Mathieu Behaghel	Initiateur alpi	Jacques Pontré	Moniteur escalade
Cristol Bellissent	Initiateur alpi	Stéphanie Prasse	Initiatrice SNE
Xavier Brissy	Initiateur SNE	Yves Quinson	Initiateur SAE
Laurent Chapron	Initiateur SAE	Claude Reverdy	Initiatrice montagne
Jérôme Cornet	Initiateur SAE	Thomas Rosabrunetto	Initiateur SAE /
Caroline Daupias	Initiatrice SAE	Alain Sanchez	Initiateur alpi
Guillaume Dubois	Initiateur SAE	Christine Schmidt	Initiatrice SNE
Benjamin Duriez	Initiateur SAE	Aurélien Seurat	Initiatrice SAE
Christine Faury	Initiatrice alpi	Torsten Soldner	Initiateur raquettes
Julien Garand	Initiateur SNE	Maxime Soulié	Instructeur ski
Damien Hedde	Initiateur SAE	Alexandre Sow	Initiateur SAE
Geoffrey Hernandez	Initiateur SAE	Julien Tirebois	Initiateur SAE
Alain Kraus	Initiateur Ski	Joël Walasek	Instructeur alpi
Serge Lagorio	Initiateur SNE		