



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Les cadres de GEMSA ont le plaisir de vous présenter
le programme "Alpinisme - Escalade" Hiver 2018.

Le programme du printemps sera complété lors de la parution du programme
Alpinisme-Escalade Printemps-été-Automne au mois de mars 2016

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure cascade fr glace Hiver 2017-2018

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Novembre				
Di 5	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 11	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 12	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
D 12	Arete de l'aigleton	Belledonne	PD	M. Behaghel
Sa 18	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 18 Matin ou AM	Entraînement DVA	Laffrey	Tous	Ariel, Thierry et Emmanuel
Di 19	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 25	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 26 Matin ou AM	Entraînement DVA	Col de porte	Tous	Bernard, Pascal, Manu
Di 26	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Décembre				
Sa 02	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 03	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 09	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 10	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 09-Di 10	Initiation Alpi Hivernal	La Grave	Tous	M. Behaghel
Sa 16	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 17	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 23	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 30	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Janvier 2018				
Sa 06	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 07	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 13	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 14	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 14	Pointe du Scialet	Belledonne	PD+	M. Behaghel
Sa 20	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 21	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 27	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 28	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré



Fonctionnement général

Présentation :

L'alpinisme et l'escalade modernes se déroulent dans différents milieux, sauvages (terrain d'aventure), semi équipés ou équipés, sur différents supports, neige, glace, rocher, ou mixte, à différentes altitudes, moyenne ou haute montagne, selon différentes amplitudes, voies écoles, voies simples, grandes voies, ... Malgré cette variété, le niveau élevé de leurs pratiques actuelles requière une parfaite maîtrise de leurs techniques qui sont devenues, très souvent, communes.

Formation :

GEMSA, dans toutes les disciplines, attache une importance fondamentale à la formation pour amener chacun à pratiquer en sécurité, dans la limite de ses moyens, et à tendre à l'autonomie. Cet effort de formation est particulièrement développé dans l'activité "Alpinisme Escalade". Il vise aussi à former de futurs cadres diplômés.

Aussi, GEMSA propose diverses formations. Pour mieux vous aiguiller dans vos choix, consulter :

- "[Toutes les formations](#)".
- Ou écrire à alpinisme-escalade@gemsa.fr.

De plus, la maîtrise de l'escalade étant devenue, en alpinisme moderne, la technique de base indispensable, GEMSA propose, encadrés par des initiateurs ou BE/Guides spécialisés en escalade, en site équipé, salle ou extérieur, plusieurs jours par semaine, pendant toute l'année :

- Des cycles d'initiations/perfectionnement regroupés au sein des activités "**Ecoles du vertical**".
- Des "**Entraînements libres ou dirigés**". Contacter escalade-sportive@gemsa.fr. Voir précisions ci-après.

Sorties Permanences Inscriptions

Elles s'adressent aux adultes.

Les cadres sont à votre disposition pour vous accueillir et vous guider dans votre choix.

Les sorties programmées sont indicatives et adaptées aux conditions météorologiques et au niveau des participants.

Seules les sorties inscrites lors des permanences, par les cadres habilités, sont des sorties club et peuvent mettre en cause sa responsabilité.



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Contacts :

- Pour tout complément d'information contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.
- Pour vous abonner à la lettre d'information Alpinisme Escalade Terrain d'aventure contacter alpinisme-escalade@gemsa.fr.

Équipement individuel :

A charge des participants : crampons, piolet, baudrier, **casque obligatoire**, quelques mousquetons.

Transport :

Il est assuré par véhicules personnels. Les frais sont partagés sur la base de 0,25 €/km.

Niveaux & abréviations :

F Facile, **PD** Peu Difficile, **AD** Assez difficile, **D** Difficile, **TD** Très Difficile.



Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- **Pour les fin de semaine**, directement auprès des responsables, lors de la permanence du club, le jeudi, de 18 h 30 à 20 h, 4 avenue de Beauvert, 38100 Grenoble

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure Hiver 2017-2018

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, et jaune Formations

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Février 2018				
Sa 03	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 04	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 04	Arete petit-Grand Veymont	Vercors	PD+	M. Behaghel
Sa 10	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 11	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 17	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 18	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 24	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 25	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Mars 2018				
Sa 03	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 04	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 10	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 11	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa10-Di11	week end à Saint colomban des villards	Belledonne	AD	M. Behaghel
Sa 17	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 18	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Lu 19	Apprentissage manip grande voie	Grenoble	5c	L Chapron
Di 25	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 24 ou Di 25	"Cycle objectif 6a" grande voie	A définir	5c	L Chapron
Ve 30	Challenge GEMSA ludique et convivial	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 31	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Avril 2017				
Di 01	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 07	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 08	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Ve06 - Di08	1er Rassemblement Hivernal GEMSA Queyras : Gite refuge de la Monta			
Sa14 - Di15	week end au col d'Ornon	Armet	AD	M. Behaghel
Sa 14	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 15	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Ve13-Di 15	Couenne, grandes voies	Buoux	Tous	L Chapron
Sa 21	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 22	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 28	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 29	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa28-Di 29	"Cycle objectif 6a" grande voie	Méaudre - Gonson	5c	L Chapron



Grenoble Escalade
Montagne Ski Alpinisme
www.gemsa.fr

Sorties en semaine

Cette activité s'inscrit dans le cadre "Entraînements libres ou dirigés".

Bonne formule pour trouver des partenaires du club pour grimper, tout en profitant de l'animation et des conseils techniques des initiateurs d'escalade de GEMSA : technique pure, apprentissages aux techniques du terrain d'aventure, relais, rappel, sauvetage, ...

Les sorties ont lieu en site équipés, en extérieur ou en salle selon la saison ou le temps, toute l'année :

- Lundi soir
- Mardi après-midi et soir,
- Mercredi soir,
- Jeudi après-midi.

Inscriptions/Contact :

Les inscriptions aux sorties se prennent :

- En s'abonnant à la lettre diffusée chaque semaine, auprès de : escalade-sportive@gemsa.fr.

ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Sorties Alpinisme Escalade Terrain d'Aventure Hiver 2017-2018

Sur fond blanc Alpinisme, vert Escalade, et jaune Formations

Mai 2018				
Sa 05	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 06	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 12	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 13	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa12-Di13	Week end fin de saison	Ecrins	AD	M. Behaghel
Ma 15	Initiation Alpinisme, Manip de Cordes	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
Sa 19-Lu 22	Couennes, grande voie	Calanques	Tous	A définir
Ma 22	Initiation Alpinisme, Manip de Cordes	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
Sa26-Di27	Initiation Alpinisme, Ecole de Rocher & Neige	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
Sa26 ou Di27	"Cycle objectif 6a" - Désirée	Presles	5c	L Chapron
Sa 26	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 27	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Juin 2018				
Sa 02 - Di 03	Initiation Alpinisme, Ecole de Glace & Course d'application	Autour de Grenoble	Tous	Cadres Alpi/Escalade
Sa 02	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 03	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa 09	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 10	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Ve 15 - Di 17	Couenne, grandes voies	Alpilles	Tous	L Chapron
Sa 23	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Di 24	SAE ou SNE	Grenoble	Tous	J Pontré
Sa23 ou Di24	"Cycle objectif 6a" - Rampe des commères	Presles	6a	L Chapron

Entraînement libres ou dirigés 2018

Date	Description	Région	Niveau	Responsable
Toute l'année Lundis Mardis Mercredis Jeudis	Destinations et horaires précisés par la lettre diffusée chaque semaine	Grenoble	Tous	Cadres semaine



ALPINISME - ESCALADE

Saison 2018 : Hiver - Printemps

Responsable Alpinisme : Mathieu Behaghel
Responsables Escalade : Laurent Chapron & Jacques Pontré

Contact : alpinisme-escalade@gemsa.fr

Connaissez vos cadres

Les cadres sont des bénévoles diplômés et confirmés, initiateurs ou instructeurs. Ils ont à cœur de transmettre leur savoir et leur expérience. Leur objectif est de communiquer la joie de pratiquer cette activité, en sécurité, d'amener à l'autonomie, et de faire passer leurs diplômés aux plus motivés.



Haut du document

Cadres agréés "Alpinisme ou Escalade ou Cascade de Glace ou Terrain d'aventure"

Cadre	Diplômes
Daniel Alagoa	Initiateur SNE
Mathieu Behaghel	Initiateur alpinisme FFME en préparation
Xavier Brissy	Initiateur SNE
Laurent Chapron	Initiateur SAE
Philippe Charrault	Initiateur CAF
Jérôme Cornet	Initiateur SAE
Zoubeir Dabbouba	Initiateur SNE
Caroline Daupias	Initiatrice SAE
Guillaume Dubois	Initiateur SAE
Christine Faury	Initiatrice alpinisme
Nicolas Galy	Initiateur ski alpinisme
Damien Hedde	Initiateur SAE
Geoffrey Hernandez	Initiateur SNE
Alain Kraus	Initiateur ski alpinisme
Serge Lagorio	Instructeur ski alpinisme Initiateur SAE
Eric Montarou	Initiateur ski alpinisme FFME
Bruno Pellotier	Initiateur SAE
Jacques Pontré	Initiateur escalade SAE & SNE FFME
Stéphanie Prasse	Initiateur SNE
Yves Quinson	Initiateur SAE
Thomas Rosabrunetto	Initiateur SAE / ski alpinisme FFME
Christine Schmidt	Initiatrice SNE
Torsten Soldner	Cadre agréé GEMSA
Maxime Soulié	Instructeur ski alpinisme FFME
Joël Walasek	Instructeur alpinisme FFME

Haut du document